



4月 ほけんだより

4月20日

保健室 白川

～ 21日(水)は尿検査です ～

本日、子どもたち全員に①検尿の容器と②容器をいれる袋、③尿をとるカップを配りました。正しい方法で尿をとらないと、成分に異常が出てしまいます。正しく検査を行い、忘れずに学校に提出いただきますよう、ご協力をお願いします。

尿のとし方 正しくとらないと異常が出ることがあります

20日(火)

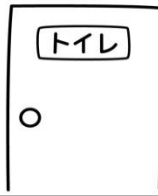


薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない



夕食後は、はげしい運動はしない

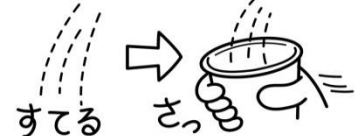
ねる前に必ずトイレに行っておく



21日(水)

目が覚めたらすぐ尿をとる

出始めの尿を少し流してから



ふたはしっかりと閉める

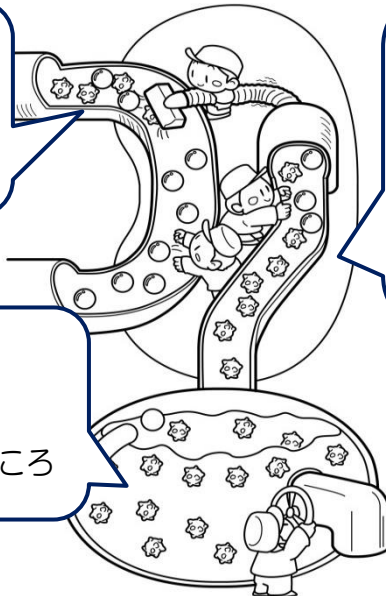
おしっこをつくっているところ

けっかん血管

血液が流れている

ぼうこう

おしっこをためておくところ



じんぞう

- ・血液の中のいらぬものだけをこして、おしっこにする。
- ・からだの中の水分の量をちょうどせつする。
(他にもたくさんあります。)

尿検査では、おしっこをつくる大切なところの病気や、炎症を発見することができます。

21日(水)、必ず持ってきてください。