



# 4月 ほけんだより

4月8日  
保健室 白川

進級おめでとうございます。昨年度より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保護者の皆様には、ご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。本年度も、子ども達の体と心の健康をサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。  
さっそくですが、13日から健康診断が始まります。健康診断の日程をお知らせしますので、  
たいいくふくなど わす もの ねが  
体育服等お忘れ物のないようお願いします。

## 【令和3年度 健康診断のお知らせ】

4月13日(火) 3・4年生  
14日(水) 1・6年生  
16日(金) 2・5年生

身体測定、視力・聴力検査

- \* 体育服を忘れずに。
- \* 学習の時にメガネを使う人は、メガネも忘れずに。



検査結果は  
随時お知らせ  
します。  
治療が必要な  
場合は、早め  
の受診を願  
いします。

5月13日(木)

歯科検診

水上歯科医院さんに

お世話になります。



5月20日(木)

対象：1・4年生

心臓検診(心電図)

☆心臓検診調査票の提出を  
よろしく願います。



4月21日(水)

尿検査

\* 20日に容器を配付します。



4月28日(水)

内科検診

古城クリニックさんに  
お世話になります。  
☆保健調査票の提出を  
よろしく願います。



5月20日(木)

眼科検診

掛井眼科さんに

お世話になります。



5月28日(金)

耳鼻科検診

豊永耳鼻科さんに

お世話になります。

## ちょうさ ねが 調査へのお願い

本日、以下の調査表をお配りしました。保護者の方に記入していただき、学校まで提出していただきますようお願いいたします。A4ファイルに挟んでおりますので、正確に記入されますようお願いいたします。

- 保健調査票(全学年)
- 心臓検診調査票(心臓検診対象学年のみ)

※4月19日(月)まで

《保健室から 保護者様へのお願いです》

## ●提出物がある検査は、必ず提出日をお守りください。

- ★問診票関係 （診断の際の重要な資料となります）
- ★尿検査等 （業者が取りに来られます）

## ●健康診断は1年に1回の、 子どもたちの体を知るチャンスです。

- ① 健康診断は、体の発育や健康状態を把握し、学校生活を送る上で注意すべき点がないかどうかを調べるものです。
- ② 保護者の方にも、ぜひ、我が子の体に興味・関心を持ってほしいと思っています。治療や再検査が必要な場合は、**早めに受診**をしていただきますようお願いいたします。

## 新年度、子ども達の様子は・・・？

新年度、子どもたちにとっても、お家の方にとっても、なにかと慌ただしい毎日ですが、お子さんの体調・様子はいかがでしょうか。今はまだ元気になっているお子さんも、少しずつ環境に慣れてくると、緊張の糸が切れ、体調を崩すこともあります。子どもたちの日々の体調を、ぜひご確認ください。



下に健康チェックのポイントを載せておりますので、ぜひ参考にされてみてください。

### ☑健康チェック

朝

- 起きたときの様子かどうか
- よくねむれたか
- 顔色はいいか・元気か
- 朝食はしっかり食べたか
- 熱はないか



帰宅後

- きげんはどうか
- 顔色はいいか
- 夕食はしっかり食べた
- 寝つきはいいか

