



4月 ほけんだより

4月8日

保健室 白川

進級おめでとうございます。昨年度末から新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保護者の皆様にはご迷惑をおかけしています。本年度も、子ども達の体と心の健康をサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

さっそくですが、14日から健康診断が始まります。健康診断の日程をお知らせしますので、体育服等お忘れ物のないようお願いします。

【令和2年度 健康診断のお知らせ】

4月14日(火) 3・4年生
15日(水) 1・6年生
16日(木) 2・5年生

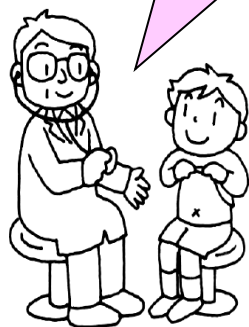
身体測定、視力・聴力検査

*検診後、治療勧告書を配付いたします。治療をお願いします。



検査結果は
随時お知らせ
します。

治療が必要な
場合は、早め
の受診をお願い
します。



4月23日(木)

尿検査

*22日に容器を配付します。



4月28日(火)

内科検診

古城クリニックさん
にお世話になります。

☆保健調査票の提出を
よろしくお願い致します。



5月15日(金)

歯科検診

水上歯科医院さんに

お世話になります。



5月21日(木)

対象：1・4年生



心臓検診(心電図)

5月29日(金)

耳鼻科検診

豊永耳鼻科さんに

お世話になります。

6月16日(火)

眼科検診

掛井眼科さんに

お世話になります。



※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、日程が変更になる場合があります。

今年度はこのような予定で健康診断を進めてまいりたいと思います。

健康診断の内容によりましては、調査票等の提出をお願いする場合があります。提出遅れ等のないよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

本日保健調査票を配付しました。**提出期限は4月13日(月)**です。よろしくお願い致します。

《保健室から 保護者様へのお願いです》

●提出物がある検査は、必ず提出日をお守りください。

- ★問診票関係 （診断の際の重要な資料となります）
- ★尿検査等 （業者が取りにこられます）

●健康診断は1年に1回の、 子どもたちの体を知るチャンスです。

- ① 健康診断は、体の発育や健康状態を把握し、学校生活を送る上で注意すべき点がないかどうかを調べるものです。
- ② 保護者の方にも、ぜひ、我が子の体に興味・関心を持ってほしいと思っています。治療や再検査が必要な場合は、**早めに受診**をしていただきますようお願いします。

新年度、子ども達の様子は…？

新年度、子ども達にとっても、お家の方にとっても、なにかと慌ただしい毎日ですが、お子さんの体調・様子はいかがでしょうか。今はまだ元気になっているお子さんも、少しずつ環境に慣れてくると、緊張の糸が切れ、体調を崩すこともあります。子ども達の日々の体調を、ぜひご確認ください。



下に健康チェックのポイントを載せておりますので、ぜひ参考にされてみてください。

☑健康チェック

朝

- ☐ 起きたときの様子はどうか
- ☐ よくねむれたか
- ☐ 顔色はいいか・元気か
- ☐ 朝食はしっかり食べたか
- ☐ 熱はないか



帰宅後

- ☐ きげんはどうか
- ☐ 顔色はいいか
- ☐ 夕食はしっかり食べた
- ☐ 寝つきはいいか

