では、からいのでは、 できまれてきまいかっしゅうかん かく りっというできるのには、 できまれてきまいかっしゅうかん かくりっというできるのには、 できまれてきまいかっしゅうかん かくりっというできる。



Metron かてい で とのくみ 水上っこ家庭の日の取組 できた二〇、できなかった二× **※最低1日は取り組もう。**

朝食 食べた=O、食べなかった=×

^{じぶん} できめた時刻→			<u>7</u>	★起き ^{*ぜん} 干前	できる 時	分	1年生:	えきょう 独を 20分 2年 50分 5年	:30分 3年	₹生:40分	午	★ねる 後	じょく 3時刻 時	分	★ 朝 _{ちょうしょく}	取と家か★ 9 庭に 2 の 2 の 3 と 3 と 3 と 3 と 3 と 3 と 3 と 3 と 3 と 3 と	^{からだ ちょうし} 体 の調 子 (めざめ)
	_{けっか} 結果		じつさい 実 際	こ起きた	じこく 持刻↓	ОДХ		いいというというというというというというというというというというというというとい		ОДХ	じつさ 実 [祭にねた	詩刻 ↓	ОДХ	OX	0×	©@\$
	月	日 ^{ようび} 曜日	ごぜん 午前	時	分		· 午後 ~	時時時	於 於		午後	時	ふん分				
取り組んだ日 [°]	月	日 ようび 曜日	午前	時	分		^ご 午後 午	じ 時 ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら			午後	時	<u>\$</u> ,				
	月	日 ^{ようび} 曜日	デザル午前	時	šh 分		´´午後	じ 時 ら ら い 時	於 分 分		午後	時	šh 分				
	月	日 ^{ようび} 曜日	午前	時	šh 分		ご 午後 ~	じ 時 ら ら い 時	系分 分 系分 分		午後	時	šh 分				
	月	日 ^{ようび} 曜日	午前	時	分		´´午後	じ 時 ら ら い 時	^{3,6} 分 3,6 分		午後	時	外				
【自分の反 省】※努力したことや直 したいことなどをくわしく書こう(児童)				児童)	がだい。 かない ひかぞく (水上って家庭の日のとき、家族としたことはなんでしたが) (児童)				【お家 ^{っち} の方 から一言】								
													·				