



5月15日
保健室 白川

5月になりました。気温もどんどん上がってきて、外で元気に遊ぶとじんわり汗をかくようになりました。ただ、朝や夕方には、まだまだ冷たい風が吹きます。かいた汗が冷えてかぜをひいてしまう、ということがないように、しっかりと体温調節をしましょう。

さて、先日の尿検査では、提出など大変お世話になりました。尿検査の結果については、異常があった場合のみお知らせをしております。連絡のない場合は、「異常なし」ということです。ので、ご承知おきください。

～ 5月の保健行事 ～

日にち	対象	検診内容	おねがい
5月23日(木) 14:10頃～	ぜんがくねん 全学年	じびかけんしん 耳鼻科検診 ＊耳・鼻・のどなどに病気 や異常がないかを調べ ます。	☆耳が見えるように、髪の毛は 結んでおきましょう。 ☆耳を掃除しておきましょう。 
5月28日(火) 13:30頃～	ぜんがくねん 全学年	しかけんしん 歯科検診 ＊歯や口に病気(むし歯・ 歯肉炎)や異常がない かを調べます。	☆鏡を見ながら、すみずみまで、 しっかり歯みがきをしておき ましょう。 
5月30日(木) 13:30頃～	ぜんがくねん 全学年	がんかけんしん 眼科検診 ＊目に病気や異常がない かを調べます。 	☆前髪がじゃまにならないよう にピンなどでしっかりとめて おきましょう。 ☆めがねを持っている人は、必 ず持ってくるようにしまし ょう。
6月6日(木) 11:30～ 12:00	ねんせい 1年生 ねんせい 4年生	しんぞうけんしん しんでんすけんさ 心臓検診(心電図検査) ＊心臓に異常がないかを 調べます。 	☆体育服を忘れずに。 ☆検査の前は、静かにすごしま しょう。 ☆前日は、お風呂に入り、体を きれいにしておきましょう。

～けがに^{ちゅうい}注意！なれてきた頃が^{ころ}危^{あぶ}ない～

けがは^{すこ}少しの^{ちゅうい}注意でふせげます

新学^{しんが}期^{つき}の^{きんちよう}緊張^{きんちよう}がほぐれてくる5月。疲^{つか}れがどっとでたり、気^きがゆるんだり、けがも^{すこ}少し多^{おほ}くなります。こ^{ちゅうい}んなこ^{あんぜん}とに注^{がっこう}意^{せい}して、安^{おく}全に学^{がく}校生^{せい}活を送^{おく}りましょ^うう。

とうげこうちゅう 登下校中は

- × おしゃべりに^{むちゅう}夢中
- × 道路でふざける
- × 赤^{あか}信号^{しんごう}をむりにわたる
- × 車^{くるま}のかげから^と飛^たび出^です

こうしや うんどうじょう 校舎や運動場では

- × ろうか^{はし}を走る
- × そうじの^{じかん}時間^{じかん}にふざける
- × 遊具^{ゆうぐ}をまちがった^{ほうほう}方法^{ほうほう}で使^{つか}う
- × つめがのびている



けがをしたとき、^{ほけんしつ}保健室^{まえ}にくる^{まへ}前に^{まへ}すること

すりむいた！

すいどう みす
水道の水できれいに
あら
洗いましょう。
よご
汚れがついたまま
ばんそうこうを貼っ
てはいけません。



ち 血がでた！

ハンカチやガーゼ
で血がでている
ところを強く
お
押さえましょう。
そうすると、
はや
早く血が止まります。



はなち 鼻血がでた！

こばな
小鼻をつまんで
かる
軽く下を向きま
しょう。上を向
くとき血が
のどに^{なが}流^{なが}れて
き
気持ち悪く
なります。



～保護者様へ～

健康診断終了後、学校医様より医療機関の受診を勧められたお子様に、順次「受診のおすすめ」を配付しております。お子様が学校生活を元気に過ごすことのできるよう、早めの受診と治療をお願いします。

受診や治療が終わられましたら、「受診連絡票」のご提出もあわせてお願いいたします。

