



10月 ほけんだよい

いわのしょうがっこう
岩野小学校
ほけんしつ 保健室
の だ 野田

10月も半ばを迎え、朝夕は肌寒く、長袖で過ごす子どもたちも増えてきました。それと同時に体調を崩す子どもも増え、鼻水や咳、喉の痛み、頭痛、腹痛など、さまざまな症状を訴えています。この時期には、例年、アレルギー性鼻炎や喘息、アトピー性皮膚炎など、アレルギー症状も悪化しやすくなります。体調管理や予防対策を徹底し、毎日を元気に過ごしてほしいと思います。10月もよろしくお願いします。



10月15日は「世界手洗いの日」

世界では、5歳の誕生日を迎えずに命を落としてしまう子どもたちが年間約590万人います。その原因の多くは、予防可能な病気であり、石けんを使って正しく手を洗うことができれば、そのうちの100万人の子どもたちの命を守ることができるのだそうです。

そのような事実から、正しい手洗いを広めるために、国連機関であるユニセフにより、10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。

手洗いは、かぜやインフルエンザ、食中毒などの病気の予防に有効です。元気にすごすために欠かせない手洗いを大切にしましょう。



～正しい手洗いのポイント～

- ① つめを短くきること
- ② 石けんをよく泡立てること
- ③ 洗い残しのないように20秒以上時間をかけて洗うこと
※下の絵の、色のついているところは、手の汚れやすいところです
- ④ 泡をきれいに流すこと
- ⑤ 清潔なハンカチで手をふくこと



手のひら



つま



親指のまわり



手のこう

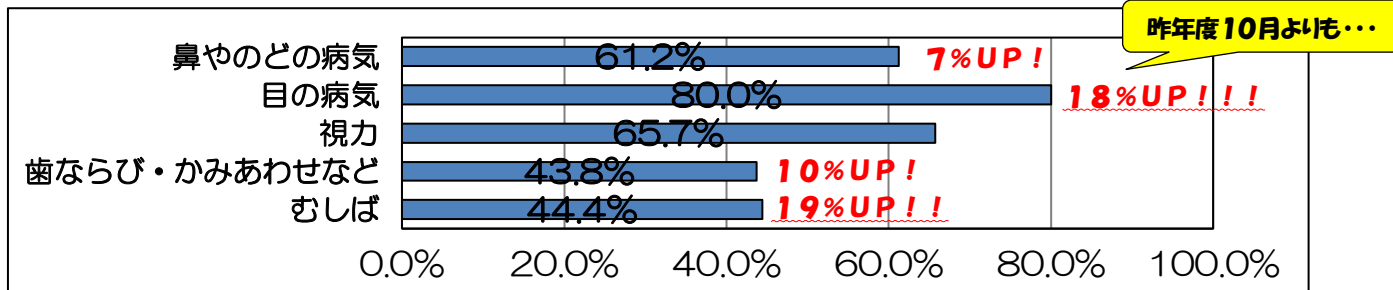


指の間



手首

・:・★. 健診後の受診状況～10月9日現在～. ★・:・



けんしんご そうきじゅしん すす じゅしん す かてい はや
検診後の早期受診が進んでいます。まだ受診がお済みでないご家庭は、早めの
じゅしん すす
受診をお勧めいたします。

また、^は ^{くち} ^{けんこう} 歯と口の健康については、^{てい} ^{きじゅしん} ^{すず} 定期受診をお勧めしております。むし歯がな^ば
くても、^{はんとし} ^{かい} ^{じゅしん} ^{おこな} 半年に1回の受診を行い、^{びょうき} ^{よぼう} ^{そう} ^{きはつけん} ^{つと} 病気の予防や早期発見に努めましょう。



けんこうきょういくこうえんかい　さんか
 ～健康教育講演会に参加されませんか？～

10月24日（水）に水上村内学校健康教育講演会が開催されます。

今年度は「いのち～生まれてよかった、生きてよかった～」をテーマに、熊本県助産師会の赤木夏代助産師にご講演いただきます。

様々な命の誕生、命のはかなさに関わってこられた赤木先生だからこそ話せる、素敵なお話を聞くことができます。

ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんの方の
ご参加をお待ちしております★

参加可能になられた保護者の方がいらっしゃいましたら、いつでも野田までご連絡ください★





講演会のご案内

演題 『いのち』

～生まれてよかった、生きてよかった～

講師：熊本県助産師会 助産師 赤木 夏代

日時：平成30年10月24日（水）

時間：午後6時30分～7時30分（開場6時00分）

6時15分より水上村内学校健康教育委員会の取組のスライド上映

場所：岩野公民館 大研修室

当日は、小研修室に託児所も準備しております。

あかき かき 助産師

現在、熊本市内で「すみれ助産所」を開業されています。また、九州ルーテル学院大学兼任講師、熊本市内で介護認定審査委員を兼務され、活躍されています。

さらに、県内の小中高등학교へ性教育の講演会をされたり、お子さんを持つ一般の方に向けての相談活動も行われています。



※子育ての話、健康についての話が色々聞けます。ぜひご家族でご越し下さい♪

10月25日(木) 13:35からは、薬物乱用防止教室(小学生の部)が水上中学校
校で行われます。今年度は八代税関支署の方にお越しいただき、薬物を取り締まる立場の
方から、薬物の恐ろしさ等についてお話いただく予定です。どなたでもご参加いただけます
ので、興味のある方は、当日水上中学校へお越しください。

※お尋ね等ございましたら、いつでも野田までご連絡ください。