



6月 ほけんだより

6月22日

保健室 野田

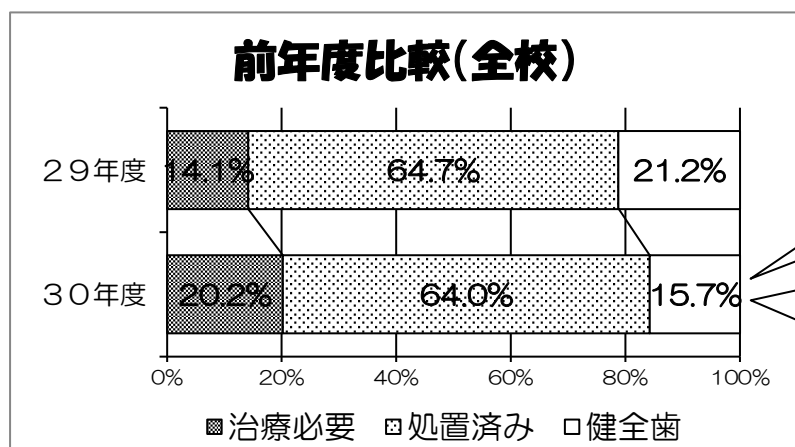
6月も半分を過ぎ、夏休みまで残り1カ月となりました。梅雨入り後、ようやく雨が降りはじめ、じめじめしたこの季節には、体調を崩さないよう気をつけましょう。なお、梅雨の時期には食中毒が起こりやすくなります。給食だよりでもお知らせがありましたが、調理前・食事前の手洗いや、食材の適切な管理等を行い、食中毒の菌を「つけない・ふやさない・やっつける」ようにしていただきますようお願いいたします。



～歯科健診結果、緊急警報発令！～



5月24日に歯科健診がありました。今日はその集計結果についてお知らせします。下のグラフをご覧ください。



治療が必要な歯（未処置歯）をもつ児童の割合が増加。



全体のむし歯有病者率（治療必要＋処置済）も増加（78.8%→84.2%）していました。

今年度の歯科健診はこのような結果でした。むし歯の有病率に関しては、全国平均が47.1%であり、本校（84.2%）は大変高い割合であることがわかります。



6月1日に受診勧告書を配付しております。早めに受診され、かかりつけの歯科医院にて治療や相談をしていただきますようお願いいたします。受診勧告のなかったご家庭も、ぜひ夏休みに定期健診へ行かれてみてください。今後とも、ご家庭での歯みがきの励行をよろしくお願いいたします。

～^{は くち けんこう}歯と口の健康について、^{ほ け ん し どう おこな}保健指導を行いました～

先日、各学年での^{せんじつ かくがくねん}歯科保健指導を終えましたので、^{し か ほけんしどう お}保健指導の様子をお知らせします。今回は、^{ねんせい ねんせい ほけんしどう}1年生、2年生の保健指導についてです。みんな、ブラッシングがとっても上手にできました。^{ていがくねん かがみ み は}低学年でも、鏡を見ながら歯みがきができますよ♪

1年生「^{は おうさま}歯の王様をみがこう」

「^{は おうさま よ}歯の王様」と呼ばれる6歳^{さい}臼^{きゅうし}歯^はの^{は とくちょう}特徴や、^{みが かた}磨き方について^{がくしゅう}学習しました。カラーテストをすると、みんな^は歯みがきが^{じゅうぶん}十分でなかったことに^き気づき、一生懸命に^{いっしょうけんめい}歯を^はみがいていました。



2年生「むしばになるわけ」

6月4日のなかよし^{しゅうかい}集^{ほけんあんぜんいいんかい}会^{はっぴょう}で、保健安全委員会が^{ないよう}発^{よほう}表した内容（むしばを^{よほう}予^{よほう}防しよう）を^{おも}思^だい出しながら、むしばになるわけを^{さぐ}探^{きん}っていきま^{あつ}した。むしば^{きん}菌^{あつ}の集まりである「^{は と}し^しこ^こう」が、^は歯を溶かしていくことを^し知^こって、その^は後^{いっしょうけんめい}の歯みがきで一生懸命「^おし^{すがた}こ^う」を落^おとそうとする^{すがた}姿^{すがた}がみられました。



仕上げみがきも
おねがいします



「**歯みがきカレンダー**」へのご協力、ありがとうございました。

子どもたちの感想や、保護者の方からのコメントも、毎回楽しく読ませていただいています。歯みがきカレンダーを通して、親子のふれあいが増えればいいなあと考えております。

今後も引き続き、子どもたちの歯みがきチェックや、仕上げ磨きなどを続けていただければ幸いです。