



5月 ほけんだより

5月9日

保健室 野田

ゴールデンウィークが終わりました。月曜日には疲れた様子のみえた子どもたちでしたが、ようやく学校生活のリズムを取り戻しつつあるようです。ひきつづき、各家庭で「はやね・はやおき・朝ご飯」の徹底をお願いいたします。

さて、先日の尿検査では、提出など大変お世話になりました。尿検査の結果については、異常があった場合のみお知らせをしております。連絡のない場合は、「異常なし」ということですので、ご承知おきください。



～ 5月の保健行事 ～

日にち	対象	検診内容	おねがい
5月15日（火） 14：00頃～	ぜんがくねん 全学年	がんかけんしん 眼科検診 ＊目に病気や異常がないかを調べます。	☆前髪がじゃまにならないようにピンなどでしっかりとめておきましょう。 
5月17日（木） 14：10頃～	ぜんがくねん 全学年	じびかけんしん 耳鼻科検診 ＊耳・鼻・のどなどに病気や異常がないかを調べます。	☆耳が見えるように、髪の毛は結んでおきましょう。 ☆耳を掃除しておきましょう。 
5月23日（水） 13：30～ 14：15	ねんせい 1年生 ねんせい 4年生	しんそうけんしん 心臓検診（心電図検査） ＊心臓に異常がないかを調べます。 	☆体育服を忘れずに。 ☆検査の前は、静かにすごしましょう。 ☆前日は、お風呂に入り、体をきれいにしておきましょう。
5月24日（木） 13：30～	ぜんがくねん 全学年	しかけんしん 歯科検診 ＊歯や口に病気（むし歯・歯肉炎）や異常がないかを調べます。	☆鏡を見ながら、すみずみまで、しっかり歯みがきをしておきましょう。 

～麻疹（はしか）にご注意を～

現在、全国的に麻疹（はしか）の感染がひろがっています。麻疹（はしか）は、ウイルスによる感染症で、大変感染力が強く、ワクチンを接種していない乳幼児においては特に、命を奪われかねない怖い病気であることがわかっています。麻疹（はしか）をはじめとした感染症に十分気をつけ、元気に学校生活を送ってもらいたいと思います。



●麻疹（はしか）とは…？

麻疹ウイルスによる感染症であり、空気感染・飛沫感染・接触感染する、感染力のつよい病気です。潜伏期間は約10日。春～夏に流行することが多いようです。

●症状は？

- ①はじめの2～3日は、熱、咳、鼻水、目の充血など、かぜと同じ症状が現れます。
- ②いったん熱が下がり、再び高熱が出ると同時に、全身に発疹が現れます。
- ③発疹が現れてからも、さらに4～5日高熱が続きます。

●治療や予防について

麻疹（はしか）に対する特効薬はありません。罹患した場合は、症状を和らげる対応しかできないため、麻疹（はしか）にかからないことが一番です。こまめな手洗いうがい・マスクの着用で感染予防を行う他、麻疹（はしか）には予防接種が有効ですので、定期の予防接種を受けそびれているお子さんがいらっしゃいましたら、必ず予防接種を受けさせるようにしましょう。



※定期予防接種対象者…1期：1～2歳 2期：小学校入学前の5～6歳

岩野小マスコットキャラクター



「のどう～る兄妹」と「てび～か」

病気の予防には、十分な休養（はやねやはやおき）と、栄養バランスのとれた食事がとても大事だよ！

～保護者様へ～

健康診断終了後、学校医様より医療機関の受診を勧められたお子様に、順次「受診のおすすめ」を配付しております。お子様が学校生活を元気に過ごすことのできるよう、早めの受診と治療をお願いします。

受診や治療が終わられましたら、「受診連絡票」のご提出もあわせてお願いいたします。

