3月給食だより

平成３０年３月１２日
水上村学校給食センター

木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まるのを感じます。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが、仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

ご卒業おめでとうございます

卒業と進学を目前に控えた皆さんは、寂しさと同時に、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。成長するにつれ、自分自身で食べる物を選んだり、料理を作ったりする機会が増えていきますが、健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。今まで学んだことや給食を参考に、健康を意識しながら、食べることを大切にしてほしいと願っています。

岩野小６年生親子給食会

３月２日に岩野小６年生親子給食会を実施し、１７名の保護者の方に参加していただきました。子どもたちも保護者の方々と一緒に給食を食べることができ、いつも以上に楽しい給食の時間になったようです。参加してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。

＊うらをごらんください

春休みの食生活

春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境が変わると、心と体に負担がかかり疲れやすくなるため、１日３食しっかり食べて体調を整え、新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう!

１年の締めくくりとして、１年間の食事について振り返ってみましょう。

１年間の振り返りチェックシート

この１年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【　】を参考に□の中に書き入れましょう。

【よくできた…◎　大体できた…○
たまにできた…△　全然できなかった…×】

給食当番	身じたくをきちんと整えることができた。	丁寧に盛り付けをすることができた。	協力して準備と後片付けをすることができた。
給食時間	給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。	好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。	健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。
食事マナー	姿勢を正して、よくかんで食べることができた。	マナーを守り、みんなで楽しく食べることができた。	正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。
その他	早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。	おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。	食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。