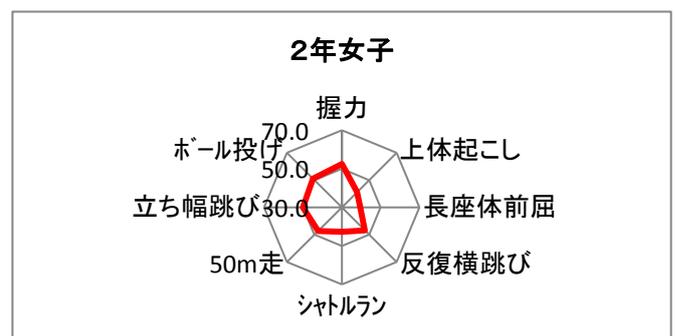
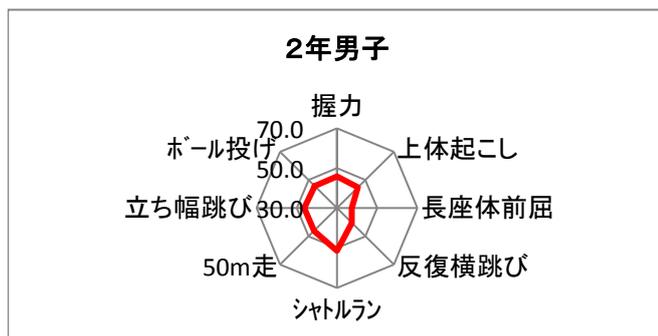
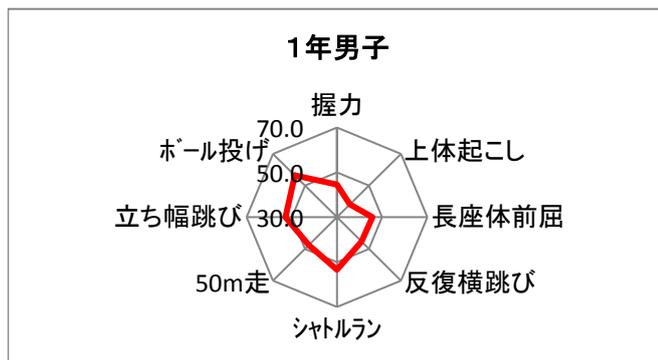
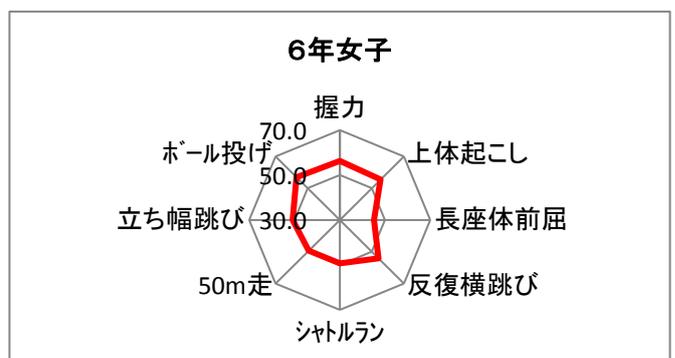
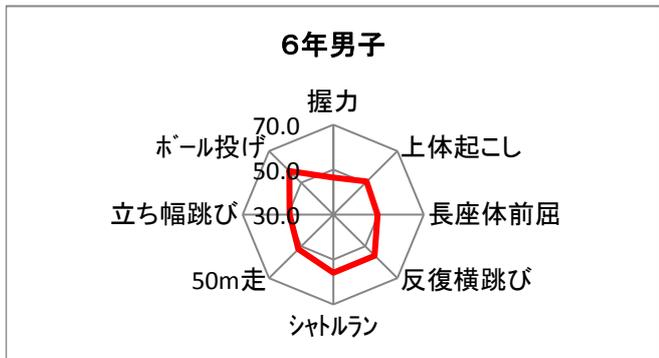
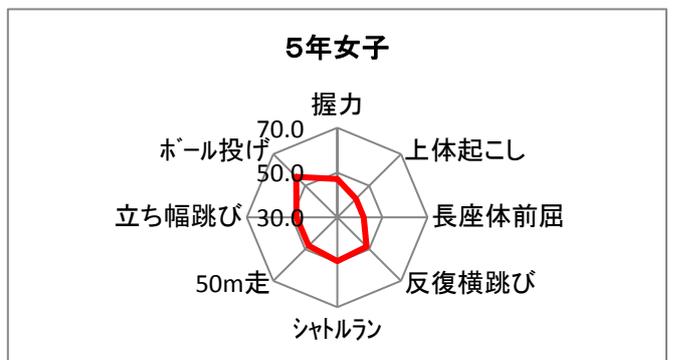
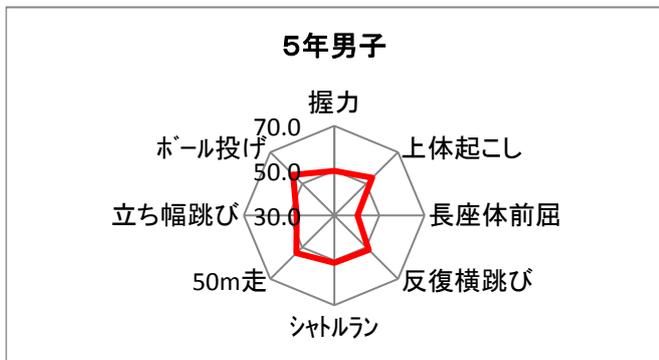
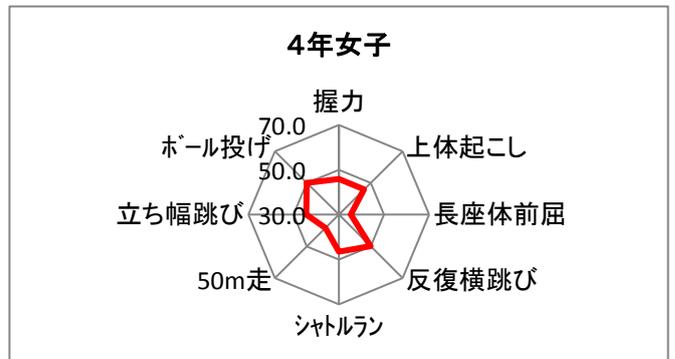
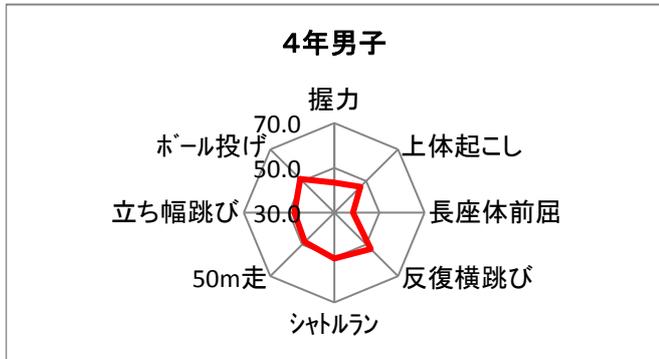
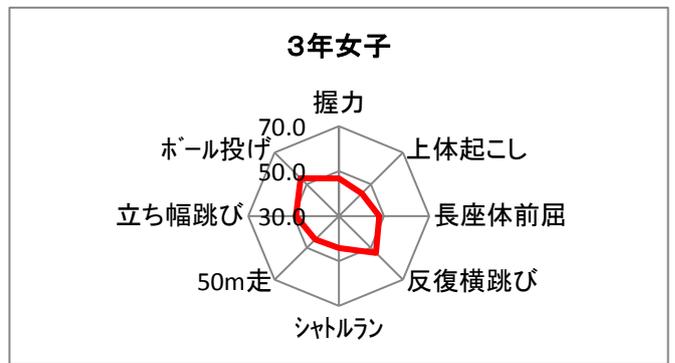
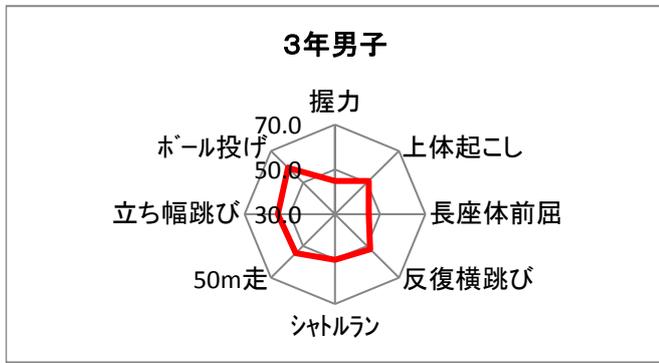


○体力診断テスト

		握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	
1年	男	本校	8.17	6.33	23.67	25.67	21.87	11.64	119.50	10.67
		全国	8.50	11.50	21.33	26.33	22.33	12.48	114.67	7.17
		偏差値	44.6	38.1	45.7	45.4	53.4	47.6	52.8	56.4
	女	本校	9.17	12.00	27.33	25.67	27.17	11.04	116.00	7.17
		全国	9.80	9.60	25.00	29.80	20.00	11.28	118.40	6.40
		偏差値	51.7	49.8	47.4	47.3	65.7	57.1	55.3	57.4
2年	男	本校	10.00	11.33	19.67	25.67	30.33	11.04	118.17	10.00
		全国	11.63	17.63	27.50	38.50	36.75	10.20	145.63	18.25
		偏差値	45.9	44.7	37.3	40.5	51.4	46.1	46.3	45.6
	女	本校	11.00	9.80	23.80	28.80	17.20	11.17	117.20	7.80
		全国	10.00	11.00	26.00	35.25	15.75	10.47	137.25	10.00
		偏差値	52.5	41.2	39.5	46.8	42.7	47.3	50.0	51.0
3年	男	本校	11.67	17.22	26.11	37.44	39.67	9.67	146.22	21.78
		全国	11.44	15.11	24.78	40.56	39.11	9.82	127.44	15.78
		偏差値	44.9	51.1	45.0	52.0	50.3	54.5	55.3	59.3
	女	本校	11.50	13.00	31.00	36.25	23.00	10.74	126.75	11.00
		全国	11.80	13.00	26.00	38.40	28.60	10.61	122.80	9.40
		偏差値	46.8	44.3	47.9	53.2	44.3	44.7	48.9	53.8
4年	男	本校	12.89	16.67	23.22	41.78	47.78	9.72	140.22	21.11
		全国	13.91	20.00	25.73	43.00	56.27	9.55	145.45	23.55
		偏差値	43.4	46.4	38.4	52.9	50.4	48.4	47.6	51.3
	女	本校	13.00	15.20	24.40	38.00	31.60	10.79	126.80	12.00
		全国	12.38	13.63	29.38	38.75	35.63	10.27	139.75	12.13
		偏差値	45.9	45.9	35.4	49.9	46.5	38.3	44.4	50.1
5年	男	本校	17.08	22.67	26.92	45.00	58.75	9.00	147.83	28.58
		全国	16.11	19.11	28.11	44.67	55.67	8.94	162.67	28.22
		偏差値	49.9	53.8	40.3	51.7	51.1	53.6	46.6	55.7
	女	本校	15.56	15.33	32.44	40.78	43.67	9.65	143.44	17.00
		全国	16.00	19.00	35.00	42.75	31.50	10.08	147.00	15.75
		偏差値	47.2	41.8	41.8	48.4	49.5	47.9	48.0	55.6
6年	男	本校	18.56	22.33	35.33	50.33	77.67	8.65	164.89	34.33
		全国	21.00	21.80	27.80	48.80	67.20	8.36	157.40	33.80
		偏差値	46.5	50.8	49.6	55.9	55.9	51.8	49.3	57.4
	女	本校	22.40	22.80	36.60	46.20	49.40	9.16	158.60	20.40
		全国	20.33	16.92	32.58	43.92	49.83	9.15	159.83	19.50
		偏差値	56.3	55.5	45.1	54.2	49.3	49.4	50.8	57.0

※全国平均は2016年度のデータ





**【考察】**

- 体力合計点のTスコア(偏差値)を学年別にみると、1年男子46.1・女子56.1、2年男子41.5・女子42.0、3年男子52.5・女子45.5、4年男子45.2・女子40.2、5年男子49.7・女子45.3、6年男子53.7であり、1年の男子と3年の男子、6年の男女が全国平均より優れ、その他は劣っている。中でも、2年の男女と4年の女子は顕著であり、指導の重点化が必要である。
- 項目別に見ると、「ボール投げ」は、男女共に(2年男子以外)全国平均より優れている。また、「反復横跳び」「シャトルラン」は、男子で優れている学年が多い。「長座体前屈」は、男女共に(全学年)全国平均より劣っている。また、「握力」「上体起こし」「50m走」は、劣っている学年が多い。よって、「敏捷性」や「全身持久力」は優れているが、「柔軟性」や「筋力」「筋パワー」「筋持久力」が劣っていることが分かった。
- 本校児童の優れた面を更に伸ばす取組として、ドッチボールなどの遊びや持久走大会(学年別)・駅伝大会(縦割り班)に向けた始業前のランニングの奨励、また、劣っている面を伸ばす取組として、全校体育や学級体育でのストレッチングやラジオ体操の継続実施、登り棒やうんてい、鉄棒、ジャンプボード等の遊具遊びの奨励について、全職員が共通認識のもと、系統的・継続的に取り組んでいく必要がある。