



令和6年 4月 学校給食献立予定表

上天草市立維和小学校

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅう にゅう	おかず	ざいりょう			エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
					き	あか	みどり	
					ねつやちからになる	ちやにくやほねになる	からだのちようしをととのえる	
8	げつ				<small>しぎょうしき</small> 始業式 <small>きゅうしょく</small> 給食はありません。 			
9	か	火			<small>にゅうがくしき</small> 入学式 <small>きゅうしょく</small> 給食はありません。 			
10	すい	水		<small>はち</small> 春キャベツとベーコンの Pasta <small>しんたま</small> ハムと新玉ねぎのマリネ	パン スパゲティ さとう バター オリーブオイル	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ベーコン ハム	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり コーン にんにく	627 25.5
11	き	木		<small>やまい</small> 野菜サラダ <small>むぎちや</small> 麦茶ゼリー	<small>こめ</small> 米 じゃがいも	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 とりにく ハム えだまめ きなこ	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが にんにく コーン きゅうり	592 25.0
12	きん	金		 <small>かんげいさんそく</small> 歓迎遠足です。 <small>べんとう</small> お弁当の準備をお願いします。				
15	げつ	月		<small>とんじり</small> 豚汁 <small>あ</small> もやしのごま和え	<small>こめ</small> 米 麦 じゃがいも ごま ごんにやく さとう	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 豆腐 ぶたにく にぼし	にんじん ごぼう だいこん ねぎ キャベツ もやし ほうれんそう	589 25.0
16	か	火		<small>にく</small> キムチ肉じゃが <small>あ</small> ゆかり和え	<small>こめ</small> 米 麦 じゃがいも しらたき さとう <small>あぶら</small> 油	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 さつまあげ ぶたにく ゆかり	たまねぎ にんじん いら キムチ きゅうり キャベツ	620 19.4
17	すい	水		<small>はるやさい</small> 春野菜ポトフ イタリアンサラダ	パン じゃがいも	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ベーコン ハム	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり パセリ コーン	589 20.1
18	もく	木		たまねぎのみそ汁 <small>たいこ</small> 大根とツナのマヨネーズあえ	<small>こめ</small> 米 麦 ノンエッグマヨネーズ	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 わかめ ツナ あげ 豆腐 にぼし	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ きゅうり ねぎ だいこん	591 22.1
19	きん	金		<small>ふるさとくまさんデー</small> コッペパン タイピーエン <small>あまなつ</small> 甘夏サラダ	パン はるさめ <small>あぶら</small> 油	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ぶたにく うずらの卵	たまねぎ にんじん きくらげ キャベツ ねぎ きゅうり あまなつ	704 19.9
22	げつ	月		かにかまサラダ	<small>こめ</small> 米 麦 さとう オリーブオイル じゃがいも	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ぶたにく かまぼこ	たまねぎ にんじん えだまめ マッシュルーム キャベツ きゅうり	612 28.4
23	か	火		<small>まーぼーとうふ</small> 麻婆豆腐 <small>ちゅうか</small> もやしの中華サラダ	<small>こめ</small> 米 さとう でんぶん <small>あぶら</small> ごま油	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 豆腐 ぶたにく ハム たまご	たけのこ きゅうり しょうが たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ もやし	635 25.7
24	すい	水		コーンポタージュ <small>セルフ煮り焼きバーガー</small>	パン <small>あぶら</small> 油 バター ノンエッグマヨネーズ	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 とりにく ベーコン	たまねぎ にんじん コーン レタス	656 22.5
25	もく	木		<small>あじま</small> 菜羹みそ汁 <small>ぶたにく</small> 豚肉と昆布の炒め物	<small>こめ</small> 米 麦 さとう <small>あぶら</small> 油 さつまいも ごんにやく	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 とりにく ぶたにく <small>あつあ</small> 厚揚げ <small>とうふ</small> 豆腐 さつまあげ にぼし	だいこん にんじん ごぼう ねぎ こまつな こんぶ いんげん	591 22.1
26	きん	金		<small>にくだんご</small> 肉団子と青菜のスープ フルーツヨーグルト	パン はるさめ さとう	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 肉団子 ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな コーン もも パイナップル	704 19.9
30	か	火		<small>はるやさい</small> 春野菜のみそ汁 がんものうま煮	<small>こめ</small> 米 さとう じゃがいも <small>あぶら</small> 油	<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 豆腐 あげ とりにく がんもどき にぼし	たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ ねぎ だいこん こんぶ いんげん	591 19.1

* 献立は都合により、変更する場合があります。