



新型コロナウイルスや夏のあつさから

みんなの健康をまもるための学校生活（熱中症対策）



上天草市立維和小学校

がっこう 学校に行くまえ

- ごはんをたべよう
- たいおんををはかろう
- けんこうかんさつ健康観察カードを書いてもらおう



がっこう 学校に行くとき

- あついときは、マスクを外して友だちと1～2mはなれてあるこう
- すい水とうの水をのむときは、あんぜんなぼしょにとまってのみましよう

学校についたら

- 教室に入るまえにアルコール消毒をしよう
- 教室に入るまえにマスクをつけよう
- 教室に入ったら水とうのお茶または水をのもう



すい水とうをわすれずに！



じゅぎょう 授業では

- じゅぎょうちゅう授業中はマスクをつけよう
- たいいく体育のときはマスクをはずして、友だちとのあいだをあけよう
- 教室のかんきをしよう
- 物のかしかりはしません



やすみじかんでは

- きょうしつ教室のまどをあけてかんきをしよう
- そとたいいくかん外や体育館であそぶとき、あつくなったらマスクをはずそう
- ともだちとあいだをあけよう
- 自分の水とうでお茶をのもう

きゅうしょくでは

- きゅうしょくまえあと給食の前と後に、手をていねいにあらおう
- マスクは「いただきます」をしてからはずし、たべ食べ終わったらつけよう
- まえむ前を向いてしずかに食べよう

そうじでは

- 友だちとのあいだをあけよう
- そうじの前と後には手をあらおう



学校からかえるとき

- あついときは、マスクを外して友だちと1～2mはなれてあるこう
- すい水とうの水をのむときは、あんぜんな場所に止まってのみましよう

こういうときに手をあらおう

- 外から帰った時
- せきやくしゃみ、はな鼻をかんだ時
- そとものいろいろひとさわものさわ外にある物や色々な人が触る物を触った後
- ごはんたべ食べるまえあと前と後

