

### 新型コロナウイルスや夏のあつさから けんこう けんこう かっこうせいかつ ねっちゅうしょうたいさく みんなの健康をまもるための学校生活 (熱中 症対策)



上天草市立維和小学校

## 学校にいくまえ

- ごはんをたべよう
- ( 体温をはかろう
  - )健康観察カードを書いてもらおう



# 学校にいくとき

- あついときは、マスクを

  「いって

  「なって

  「なって
- 水とうの水をのむときは、あんぜんな ばしょにときってのみましょう

#### 学校についたら

- 教室に入るまえにアルコール消毒をしよう
- 教室に入るまえにマスクをつけよう
- 教室に入ったら水とうのお茶または水をのもう

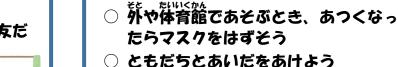


が 水とうを わすれずに!

# やすみじかんでは

## 授業では

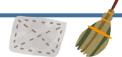
- 授業中はマスクをつけよう
- 体育のときはマスクをはずして、 友だ ちとのあいだをあけよう
- 教室のかんきをしよう
- 物のかしかりはしません



### そうじでは

○ 自分の水とうでお茶をのもう

- 友だちとのあいだをあけよう
- そうじの前と後には手をあらおう



#### きゅうしょくでは

- 輪 食の前と後に、手をていねいにあらおう
- マスクは「いただきます」をしてからはず し、食べおわったらつけよう
- 前を向いてしずかに食べよう

## 学校からかえるとき

- あついときは、マスクを外して友だちと1~2mはなれてあるこう
- 水とうの水をのむときは、あんぜんな場所に止きってのみましょう

#### こういうときに手をあらおう

- 外から帰った時
- せきやくしゃみ. 🎉をかんだ時
- 外にある物や色々な人が触る物を触った後
- ○ご飯を食べる前とん



○ 教室のまどをあけてかんきをしよう



