

# 令和5年度家庭版

# すこやか

# 五和っ子

## 目指す 五和っ子の姿

- ①元気なあいさつ・返事ができる
- ②整理整頓・掃除に進んで取り組む
- ③絵本や本が好き
- ④「早寝・早起き・朝ご飯」が身に付いている
- ⑤電子機器(携帯、スマホ、パソコン等)を適切に扱う



有明幼稚園 東雲寺保育園・城河原保育園		五和小学校		五和中学校	
3・4歳児	5歳児	基礎期(小1・2・3・4年)	定着期(小5・6年 中1年)	発展期(中2・3年)	
<p>元気なあいさつをする</p>		<p>いつでもどこでも誰にでも 自分から笑顔であいさつをする</p>		<p>心を込めて、時と場に応じた あいさつをする</p>	
<b>重点目標1 ○家庭でも 地域でも 元気なあいさつを！(五和といえばあいさつ)</b>					
<p>○遊びで使ったものや自分の持ちものを整頓する。</p>		<p>○活動で使ったものや自分の持ちものを進んで整頓する。</p> <p>○みんなで使うものも気付いて整理する。</p>		<p>○使ったものや自分の持ちものはきちんと整理する。</p> <p>○友達が使ったものもきちんと整理する。</p> <p>○地域の施設や公共物についても進んで整理する。</p>	
<p>○掃除の仕方を知って、取り組む。</p>		<p>○始まりの時間を守り、協力して取り組む。</p> <p>○無言で時間いっぱい取り組む。</p>		<p>○目標を持った計画で、無言で時間いっぱい取り組む。</p>	
<p>☆ 週1日は、家庭読書の日 ～ テレビを消して本を読みましょう</p>		<p>週末読書 (毎週土日は、1冊以上親子で本を読む)</p>		<p>1ヶ月に1冊以上をめざそう。</p>	
睡眠	<p><b>12時間</b> (21:00~7:00) 午睡2時間を含む</p>	<p><b>11時間30分</b> (21:00~6:30) 午睡2時間を含む</p>	<p><b>8時間半~9時間</b> (21:00~6:00)</p>	<p><b>8時間</b> (22:00~6:00)</p>	<p><b>7時間</b> (23:00~6:00)</p>
生活リズム	<p>○絵本に親しむ(読み聞かせ)</p> <p>○親子で一緒に身体を動かして遊ぶ</p>	<p><b>30分~60分</b></p> <p>○宿題に進んで取り組む ○自分の苦手な学習に 自分から取り組む</p>	<p><b>70分~80分</b></p> <p>○自分に必要な学習に、 自主的・計画的に取り組む ※「五和っ子学習の手引き」参照</p>	<p><b>90分~120分</b></p> <p>○毎日コツコツ努力して、 自分の進路目標を達成する</p>	
<b>重点目標2 ○スマートフォン・タブレット・ゲームを使うときは、家庭でルールを決めよう！</b>					
電子機器	<p>○テレビやDVD、動画の見方を考える。 ※スマートフォン・携帯は、使わせ方を考える。</p> <p>テレビや動画は、1日( )分・時間) 以内までにする。</p>	<p>その1 ( )時以降は携帯・スマートフォンは使わない。1日( )時間以内にする。</p> <p>その2( )</p>			

