





家庭版 すこやか 名前 () 五和っ子

- 目指す 五和っ子の姿**
- ①元氣なあいさつ・返事ができる
 - ②整理整頓・掃除に進んで取り組む
 - ③絵本や本が好き
 - ④「早寝・早起き・朝ご飯」が身に付いている
 - ⑤電子機器(携帯、スマホ、パソコン等)を適切に扱う

有明幼児園・東雲寺保育園・城河原保育園		五和小学校		五和中学校
3・4歳児	5歳児	基礎期(小1・2・3・4年)	定着期(小5・6年 中1年)	発展期(中2・3年)
あいさつ	<div>  元氣にあいさつをする </div> <div>  いつでもどこでも誰にでも 自分から笑顔であいさつをする </div> <div> 心を込めて、時と場に応じた あいさつをする </div>			
	<div> 重点目標1 家庭でも 地域でも 元氣なあいさつを！ </div> <div> 「五和といえばあいさつ」だモン！ </div>			
整理整頓	<div>  ○遊びで使ったものや自分の持ちものを整理する。 </div> <div> ○活動で使ったものや自分の持ちものを進んで整理する。 ○みんなで使うものも気付いて整理する。 </div> <div> ○使ったものや自分の持ちものはきちんと整理する。 ○友達が使ったものもきちんと整理する。 ○地域の施設や公共物についても進んで整理する。 </div>			
掃除	<div>  ○掃除の仕方を知って、取り組む。 </div> <div> ○始まりの時間を守り、協力して取り組む。 ○無言で時間いっぱい取り組む。 </div> <div> ○目標を持った計画で、無言で時間いっぱい取り組む。 </div>			
読書	<div> ☆ 週1日は、家庭読書の日 ～ テレビを消して本を読みましょう ～ </div> <div> 週末読書 (毎週土日は、1冊以上親子で本を読む) </div> <div> 1ヶ月に1冊以上をめざそう。 </div>			
生活リズム	<div> 12時間 (21:00～7:00) 午睡2時間を含む </div> <div> 11時間30分 (21:00～6:30) 午睡2時間を含む </div> <div> 8時間半～9時間 (21:00～6:00) </div> <div> 8時間 (22:00～6:00) </div> <div> 7時間 (23:00～6:00) </div>			
	<div> ○絵本に親しむ(読み聞かせ) ○親子で一緒に身体を動かして遊ぶ </div> <div> 30分～60分 ○宿題に進んで取り組む ○自分の苦手な学習に 自分から取り組む </div> <div> 70分～80分 ○自分に必要な学習に、 自主的・計画的に取り組む ※「五和っ子学習の手引き」参照 </div> <div> 90分～120分 ○毎日コツコツ努力して、 自分の進路目標を達成する </div>			
電子機器	重点目標2 スマートフォン・タブレット・ゲームを使うときは、家庭でルールを決めよう！			
	<div> ○テレビやDVD、動画の見方を考える。 ※スマートフォン・携帯は、使わせ方を考える。 </div> <div> テレビや動画は、 1日()分・時間)以内にする。 </div> <div> その1 () 時以降は携帯・スマートフォンは使わない。 1日() 時間以内にする。 その2 </div>			



おうちでルールを話し合うモン！

☆ ご家庭の見やすいところに貼ってご活用ください

すこやか五和っ子協議会(五和中学校区保小中連携協議会)作成 令和7年4月改訂版