

家庭版 名前 (

すこやか

)

五和っ子

目指す 五和っ子の姿

- ①元気なあいさつ・返事ができる
- ②整理整頓・掃除に進んで取組む
- ③絵本や本が好き
- ④「早寝・早起き・朝ご飯」が身に付いている
- ⑤電子機器(携帯、スマホ、パソコン等)を適切に扱う



有明幼稚園・東雲寺保育園・城河原保育園	五和小学校	五和中学校
3・4歳児	5歳児	基礎期(小1・2・3・4年) 定着期(小5・6年 中1年) 発展期(中2・3年)

あ  
い  
さ  
つ



元気にあいさつをする



いつでもどこでも誰にでも  
自分から笑顔であいさつをする

心を込めて、時と場に応じた  
あいさつをする



### 重点目標1 家庭でも 地域でも 元気なあいさつを !

「五和といえばあいさつ」だモン !

整  
理  
整  
頓



○遊びで使ったものや自分の持ちものを整頓する。



○掃除の仕方を知って、取り組む。

○活動で使ったものや自分の持ちものを進んで整頓する。

○みんなで使うものも気付いて整理する。

○使ったものや自分の持ちものはきちんと整理する

○友達が使ったものもきちんと整理する。

○地域の施設や公共物についても進んで整理する。

掃  
除

讀  
書

☆ 週1日は、家庭読書の日  
～ テレビを消して本を読みましょう～

週末読書



(毎週土日は、1冊以上親子で本を読む)



1ヶ月に1冊以上をめざそう。

睡  
眠

生  
活  
リ  
ズ  
ム

12時間  
(21:00~7:00)

11時間30分  
(21:00~6:30)

午睡2時間を含む

午睡2時間を含む

8時間半~9時間  
(21:00~6:00)

8時間  
(22:00~6:00)

7時間  
(23:00~6:00)

○絵本に親しむ(読み聞かせ)



○親子で一緒に身体を動かして遊ぶ



30分~60分

○宿題に進んで取組む  
○自分の苦手な学習に  
自分で取組む

70分~80分

○自己に必要な学習に、  
自主的・計画的に取組む  
※「五和っ子学習の手引き」参照

90分~120分

○毎日コツコツ努力して、  
自分の進路目標を達成する

電  
子  
機  
器

### 重点目標2 スマートフォン・タブレット・ゲームを使うときは、家庭でルールを決めよう !

○テレビやDVD、動画の見方を考える。  
※スマートフォン・携帯は、使わせ方を考える。

テレビや動画は、  
1日( 分・時間)以内にする。

その1 ( ) 時以降は携帯・スマートフォンは使わない。

1日( )時間以内にする。

その2



おうちでルールを話し合うモン !

☆ ご家庭の見やすいところに貼ってご活用ください

すこやか五和っ子協議会(五和中学校区保小中連携協議会)作成 令和7年4月改訂版