



Super Global Elementary School

五木東SGEだより

令和5年2月20日(月)発行

今年度第2回目のGC養成講座（グローバル・コミュニケーター養成講座）は、熊本県立人吉高等学校五木分校より和泉博幸先生をお迎えし、「1984年ロサンゼルス・オリンピックに出場して！！」と題し、オリンピックに出場した貴重な経験についてお話をいただきました。



### 1. 和泉先生をお迎えして

和泉先生は人吉市出身で、高校時代にカヌーに出会ったそうです。大学入学の年（1984年）に第23回オリンピックロサンゼルス大会に出場し、500mで8位入賞。その後も第24回オリンピックソウル大会に出場。現在は高校の体育教師としてご活躍をされるだけでなく、審判員としても国内外の大会でご活躍されています。

### 2. 五木東小みんなに伝えたいこと

#### ①食事と睡眠を大切に。

オリンピック出場にあたって、食事と睡眠を大切にしてきました。みんなも大切にしてください。

#### ②一つの動作。

きちんとしたことを習って繰り返し行動することで覚えていく。また、好きなことを伸ばして行ってほしい。それが結果につながっていきます。

#### ③「水平比較」をやめて「垂直比較」。

人と比較するのではなく、自分自身をみつめ、自分が昨日より今日、今日より明日と少しでも前進して行ってほしい。

#### ④あなたが励ましたい人、応援したい人は誰ですか。

自分の一番の応援団は自分。「できるだけ、必ずできる」と自分に言い聞かせてみてください。

### 3. 児童の感想より

「自分の応援団は自分」ということを聞いて、最初はということだろうと思ったけど、自分はこれは苦手だと思う

のではなく、できる「自分ならできる」と思うことだとわかることができました。

