

松島っ子の約束「生活のきまり」

松島中学校区 保・小・中連携推進委員会

	しゅうがくぜん 就学前	しょうがっこう 小学校			中学校
		ていがくねん 低学年	ちゅうがくねん 中学年	こうがくねん 高学年	
れんけい 連携テーマ	えがお 笑顔いっぱい 松島っ子の育成				
はやね 早寝	 <ul style="list-style-type: none"> 午後9時までには (睡眠10時間程度) 	<ul style="list-style-type: none"> 午後9時半までには (睡眠9～10時間程度) 	<ul style="list-style-type: none"> 午後9時半までには (睡眠8～9時間程度) 	<ul style="list-style-type: none"> 午後10時までには (睡眠8時間程度) 	<ul style="list-style-type: none"> 午後11時までには (睡眠7時間程度)
はやあ 早起き	<ul style="list-style-type: none"> 午前7時ころには 	<ul style="list-style-type: none"> 午前6時半ころには 	<ul style="list-style-type: none"> 午前6時ころには 	<ul style="list-style-type: none"> 午前6時ころには 	<ul style="list-style-type: none"> 午前6時ころには
あさ 朝ごはん	<ul style="list-style-type: none"> よくかんで 好き嫌いなく食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> 好き嫌いなく 残さず食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> 好き嫌いなく 残さず食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> 自分の 体を考えて 好き嫌いなく、 バランス良く食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養や 体づくりについて 理解し、好き嫌いなく、バ ランスのとれた食事をしよう
メディア関係	<ul style="list-style-type: none"> 夕食時はテレビを消そう 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食時はテレビを消そう ゲームは時間を決めてしよう スマホ等は家庭でルールを決めて使おう 			<ul style="list-style-type: none"> 夕食時はテレビを消そう スマホ等は家庭でルールを 決めて使おう
		<p>くまもと 携帯電話・スマートフォンの利用5か条</p> <ol style="list-style-type: none"> 「約束しよう！夜10時から朝6時までには使わない」 「設定しよう！フィルタリングは当たり前」 「尊重しよう！画面の向こうの相手のこと」 「判断しよう！知らせていいこと悪いこと」 			<p>⑤「わが家の1か条」</p>
◆ノーメディアデーでは、家族との時間を大事にしよう！（毎月 第一水曜日）					
あいさつ	<ul style="list-style-type: none"> 元気よくあいさつをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 自分から進んで笑顔で あいさつをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 時と場に応じた、明 るいあいさつをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 時と場に応じた明るい あいさつや会釈をしよう 	<p>「語前礼後」</p> <ul style="list-style-type: none"> 時と場に応じて、自分から 気持ちの良い挨拶をしよう
ことば 言葉 づかい	<ul style="list-style-type: none"> 名前を呼ばれたら「は い」と返事をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 「はい」「です」「ます」 をつけて話そう 	<ul style="list-style-type: none"> 目上の人には、てい ねいな言葉で話そう 	<ul style="list-style-type: none"> 場に応じた話し方をし よう 	<ul style="list-style-type: none"> 場に応じた話し方をし よう 丁寧語や敬語を正しく使おう
とくしよ 読書	<ul style="list-style-type: none"> 絵本を見よう (読み聞かせ) 	<ul style="list-style-type: none"> 本を読もう ※月目標 10冊 	<ul style="list-style-type: none"> 本を読もう ※月目標 7冊 	<ul style="list-style-type: none"> 本を読もう ※月目標 4冊 	<ul style="list-style-type: none"> 進んで本を読もう ※月目標 3冊
かていがくしゅう 家庭学習	<ul style="list-style-type: none"> 親子で一緒にふれあって 遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 1年生：20分 2年生：30分 	<ul style="list-style-type: none"> 3年生：40分 4年生：50分 	<ul style="list-style-type: none"> 5年生：60分 6年生：70分 	<ul style="list-style-type: none"> 1年生：80分 2年生：90分 3年生：100分
◆家庭学習時間のめやす（各学年+10分）					