




	しゅうがくぜん 就学前	しょうがっこう 小学校			中学校
		ていがくねん 低学年	ちゅうがくねん 中学年	こうがくねん 高学年	
れんけい 連携テーマ	えがほ まつしま こども いくせい 笑顔いっぱい 松島っ子の育成				
はやね 早寝	 ・午後9時までには (睡眠10時間程度)	・午後9時半までには (睡眠9～10時間程度)	・午後9時半までには (睡眠8～9時間程度)	・午後10時までには (睡眠8時間程度)	・午後11時までには (睡眠7時間程度)
はやお 早起き	・午前7時ころには	・午前6時半ころには	・午前6時ころには	・午前6時ころには	・午前6時ころには
あさ 朝ごはん	・よくかんで 好き嫌いなく食べよう	・好き嫌いなく 残さず食べよう	・好き嫌いなく 残さず食べよう	・自分の 体を考えて 好き嫌いなく、 バランス良く食べよう	・栄養や 体づくりについて 理解し、好き嫌いなく、バ ランスのとれた食事をしよう
メディア関係	・夕食時はテレビを消そう	・夕食時はテレビを消そう ・ゲームは時間を決めてしよう ・スマホ等は家庭でルールを決めて使おう			・夕食時はテレビを消そう ・スマホ等は家庭でルールを 決めて使おう
		くもと 携帯電話・スマートフォンの利用5か条 ①「約束しよう！夜10時から朝6時までには使わない」 ②「設定しよう！フィルタリングは当たり前」 ③「尊重しよう！画面の向こうの相手のこと」 ④「判断しよう！知らせていいこと悪いこと」			⑤「わが家の1か条」
◆ノーメディアデーでは、家族との時間を大切にしよう！（毎月 第一水曜日）					
あいさつ	・元気よくあいさつをしよう	・自分から進んで笑顔で あいさつをしよう	・時と場に応じた、明 るいあいさつをしよう	・時と場に応じた明るい あいさつや会釈をしよう	「語前礼後」 ・時と場に応じて、自分から 気持ちの良い挨拶をしよう
ことば 言葉 づかい	・名前を呼ばれたら「は い」と返事をしよう	・「はい」「です」「ます」 をつけて話そう	・目上の人には、てい ねいな言葉で話そう	・場に応じた話し方をし よう	・場に応じた話し方をしよう ・丁寧語や敬語を正しく使おう
どくしょ 読書	・絵本を見よう (読み聞かせ)	・本を読もう ※月目標 10冊	・本を読もう ※月目標 7冊	・本を読もう ※月目標 4冊	・進んで本を読もう ※月目標 3冊
かていがくしゅう 家庭学習	・親子で一緒にふれあって 遊ぼう	1年生：20分 2年生：30分	3年生：40分 4年生：50分	5年生：60分 6年生：70分	1年生：80分 2年生：90分 3年生：100分
◆家庭学習時間のめやす（各学年+10分）					