

ほけんだより

おうちの人と
いっしょに読んでね



令和6年3月1日 今津小学校 保健室

もうすぐ今の学年も終わりですね。1～5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生はいよいよ卒業、中学校へ。この1年はみなさんにとってどんな1年でしたか？健康な生活が送れたでしょうか？4月からまた元気に新しいスタートがきれるように、1年間を振り返りましょう。

3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった

早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た

毎日、規則正しい生活リズムですごせた

1年間の健康生活を振り返ってみよう

適度に運動をして積極的にからだを動かした

ケガや病気の予防を心がけて、実行できた

友だちと仲良くできた喧嘩しても仲直りできた

保健室の利用件数

669件

けが

468件

一番多かったケガ

すりきず

病気

201件

一番多かった症状

頭痛

このほかにも、話をしにきたり、身長をはかりにきたり、この人数には入らない人たちがたくさん利用しました。あなたは何回、保健室を利用しましたか？

3月3日 耳の日

アンテナ？ レーダー？ 耳のやくわり

音を聞く

音の方向がわかる

バランスをとる

3月3日をちぢめて、「33（みみ）」。また、3という字が耳の形に似ていることから、『耳の日』になりました。毎日働き続けている耳。ゲームなどの電子機器からはなれたり、外へ出かけて自然の音を聞いたりして、つかれた耳をいやしてあげましょう。

たいせつな耳：こんなことはしないで！

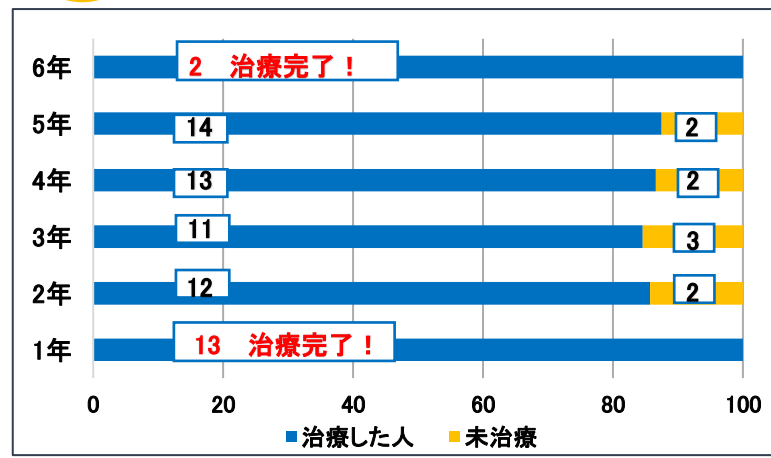
たたく

ひっぱる

大きな音を出す

ものをおしこむ

むし歯治療状況 3/1現在 **87.8%**です 治療が必要な人あと9人



「歯の治療いってきました！」と、元気に報告に来てくれる子どもの声が届いた2月の保健室。前月(81.0%)から治療率が上がりました。ご多用の中の歯科受診と報告ありがとうございます。治療が必要なお子様が9人。3月の保健室に受診の報告が届きますように…