



伊倉っ子
だより

【学校教育目標】
豊かな心と確かな学力を身に付け、
心身ともにたくましく生きる
児童の育成

伊倉小学校だより
第11号
令和8年10月9日
文責：校長 須藤 隆

大変お世話になりました～前期終業式～

4月8日に始まった前期でしたが、子供たちは元気に学校生活を送り、本日、終業式を迎えることができました。

終業式では、「通知表」と「4つの力」について話しました。

通知表には、学習面だけでなく、運動や生活、友達との関わりなど、担任が一人一人の成長を見つめて記しています。ご家庭では、他の子と比べるのではなく、「これまでの自分と比べて、どんな成長があったか」という視点でご覧いただき、温かい言葉をかけていただければと思います。

また、先月実施した学校評価アンケートをもとに、「4つの力」について前期を振り返りました。「学校や学級は楽しいですか」という項目では、子供も保護者も90%近くが肯定的に回答していました。一方、「掃除」や「後片付け」「メディアの使用」などでは、子供と保護者の捉え方に差が見られる項目もありました。特に「メディアの使用」では、「時間を決めてできている」と答えた子供が89%だったのに対し、保護者は35%でした。この違いを、自分の生活を振り返るきっかけとして、後期のよりよい行動につなげてほしいと思います。

最後になりましたが、保護者の皆様の温かいご理解とご協力のおかげで、大きな事故やけがもなく前期を終えることができました。後期も学校と家庭が力を合わせ、子供たちの成長を支えてまいります。引き続き、ご支援とご協力をお願いいたします。

・べんきょうのこと
・うんどうのこと
・せいかつのこと
・おともだちのかかわりのこと

前きがんばったこと、
後きがんばってほしいこと

じかん き つか
メディアの時間を決めて使っていますか【かながえる力】

みんなの回答 お家の人の回答
89% 35%

玉南中学校区「学校保健委員会」

皆さんは、玉南中校区の「学校保健委員会」をご存じでしょうか。子供たちが心も体も元気に成長できるよう、玉南中校区の3校で実施する、学校・家庭・学校医と一緒に健康について考える会です。

10月2日（金）には、八嘉小学校で定例会を開催しました。今回は、東洋羽毛九州販売株式会社の久保 工氏を講師にお迎えし、「すいみんってすごい！」というテーマでお話をいただきました。講演には八嘉小の6年生の子供たちも参加しました。

睡眠は、体の疲れを取るだけではありません。心の安定や脳の発達、運動能力など、子供たちの成長に大きく関わっています。成長期の小学生には、1日に9～12時間程度の睡眠が必要とのこと。また、ゲームや動画などを寝る直前まで見ていると、脳が「まだ昼間」と勘違いしてしまうため、就寝1時間前には使用を控えることが大切だそうです。

後半は、玉南中校区の健康に関する課題である「肥満傾向の増加」と「視力の低下」について協議しました。睡眠をはじめ、食事、運動、メディアの使い方など、毎日のちょっとした生活習慣が子供たちの健康につながります。ご家庭でも「最近、よく眠れているかな？」と、お子さんと一緒に生活リズムを振り返ってみてはいかがでしょうか。子供たちの健やかな成長のために今後も学校と家庭で力を合わせていきたいと思います。



八嘉小6年も参加した講演会の様子