

スクールカウンセラーのご案内

【ごあいさつ】

スクールカウンセラーは、皆さんに困りごとや悩みごとがあるときに、ゆっくり自分の気持ちを
お話ししたり、一緒に遊んだりして、皆さんの心が少しずつ元気になれるようにお手伝いをします。
なんだか気持ちかもやもやして元気が出ない、怖いことがあったけど誰にも言えないなど、どう
していいかわからないときにも、利用してみてください。

【こんなときにご活用ください】

- 友達や、大人との関係になやんでいる
- 学習で苦手なことがあって困っている（計算、音読、字を書く、話を聞く…など）
- 学校に行きたくなくて困っている
- 授業に集中できない、じっとしておくのがきつい等で困っている
- すぐに怒る、攻撃的になることで困っている
- 気持ちの落ち込みや体調不良（頭やお腹が痛い・ねむれない等）が続いている
- 保護者の方がお子さんとの関係や対応について困っている
- その他、学校や生徒さんに関わることで困りごとや悩みごとがある



【お申込み方法】

学校の先生に、スクールカウンセラーを利用したい旨をご連絡ください。お申し込み後に、日程調整を行います。