



# 4月給食たより



2026. 4 本渡学校給食センター

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p><b>トイレは身じたくを</b> 整える前に済ませる。</p>	<p><b>爪は短く切っておく。</b></p>	<p><b>手はせっけんで</b> きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p><b>体調が悪い人、</b> 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p><b>清潔な給食着を</b> 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p><b>髪の毛は帽子や三角巾に</b> しっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p><b>マスクで鼻と口を</b> おおおう。</p>	
<p><b>重いもの、熱いものは</b> 協力して運ぶ。</p>	<p><b>食缶や食器がごなど</b> を床に置かない。</p>	<p><b>一人分の量を考えて</b> 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p><b>汁物は底から混ぜて</b> 具を均等に 盛り付ける。</p>

## 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



### 給食の前に気をつけること

<p><b>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</b></p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p><b>手をせっけんできれいに洗いましょう。</b></p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。</p>	<p><b>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</b></p> <p>★立ち歩くと、ほころが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	--

### 食べるときに気をつけること

<p><b>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</b></p> <p>★足を組んだり、いぬく犬食いになったりしないようにしましょう。</p>	<p><b>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</b></p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p><b>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</b></p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
--	--	---

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

<p><b>丸くツルツとしたもの</b></p> <p>ミニトマト、ぶどう、うずらの卵、さくらんぼ、白玉だんご</p>	<p><b>粘着性の高いもの</b></p> <p>ごはん、もち、パン、いも類</p>	<p><b>かみ切りにくいもの</b></p> <p>タコ、イカ、みずな、水菜、りんご</p>
---	---	---

今年度も「安全・安心・おいしい」をモットーに、心を込めて給食を作ります。子供達の「ごちそうさま！」の笑顔を楽しみにしています。1年間よろしくお願ひします。



給食はしまりまーす!