



2月 学校給食献立予定表 (小学校)



2026.2 本渡学校給食センター

日付	主食	牛乳	おかず	主な材料			栄養量
				あか	きいろ	みどり	
2月	麦ごはん	牛乳	肉団子スープ 彩り野菜の豆腐寄せ 細切り昆布和え	牛乳 鶏肉 昆布	魚すり身 ひじき	米 さとう 春雨	たまねぎ にんじん にら ねぎ にく はくさい えだまめ キャベツ きゅうり しめじ
3月	麦ごはん	牛乳	けんちん汁 いわし生姜煮 かみかみ和え	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ	いわし 大豆	米 こんにゃく ドレッシング	しいたけ だいこん にんじん こぼう ねぎ
4月	カット丸パン	牛乳	コンソメスープ ハートのコロッケ マカロニサラダ ハートのゼリー	牛乳 ワインナー 鶏肉 豚肉	ハム 豆乳	丸パン 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん ねぎ しめじ えだまめ
5月	ごはん	牛乳	八宝菜 鶏の天ぷら もやしの中華和え	牛乳 豚肉 うずらの卵 かまぼこ	鶏肉	米 さとう でんぶん 油	じょうが だけのこ にんじん ねぎ しいたけ
6月	麦ごはん	牛乳	あおさ汁 れんこんつくね② かつのりサラダ	牛乳 あおさ 豆腐 かまぼこ	鶏肉 ツナ 糸かつお	米 さとう ごま油	たまねぎ にんじん ねぎ れんこん
9月	米粉パン	牛乳	白菜ときのこのスープ たいのバジルオリーブ焼き ひじきサラダ	牛乳 ベーコン たい ひじき	鶏肉 チーズ	米粉パン じゃがいも オリーブオイル ドレッシング	たまねぎ にんじん しめじ にんにく
10月	麦ごはん	牛乳	もずくのまし汁 信田煮 和風ドレッシング和え	牛乳 鶏肉 豆腐 もずく	油揚げ 豚肉 ハム	米 でんぶん ドレッシング	たまねぎ にんじん しみじ ねぎ れんこん
12月	ごはん	牛乳	なめこのみそ汁 ホキ天玉揚げ 切り干し大根酢の物	牛乳 油揚げ 味噌 ホキ	青のり 鶏肉	米 ごま さとう	なめこ たまねぎ にんじん だいこん
13月	麦ごはん	牛乳	マーボー厚揚げ さようざ② ゆかり和え	牛乳 豚肉 味噌 大豆	厚揚げ 赤味噌 鶏肉	米 小麦粉 さとう でんぶん	キャベツ しょうが にら ねぎ にんにく
16月	麦ごはん	牛乳	おでん風煮 さんま甘露煮 小松菜サラダ	牛乳 鶏肉 厚揚げ ちぎり揚げ	うずらの卵 昆布 さんま 【かつお節】	米 こんにゃく さといも さとう	だいこん にんじん 小松菜 きゅうり
17月	麦ごはん	牛乳	わかめスープ 春巻き ごまネーズ和え	牛乳 わかめ 豆腐 ハム	豚肉 かまぼこ	米 油 春雨 ノンエッグマヨネーズ ごま	にんじん たまねぎ のたけ ねぎ
18月	黒糖パン	牛乳	根菜のクリーミーシチュー 苦鶴のピカタ イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 味噌 鶏肉	たまご チーズ スキムミルク ツナ	黒糖パン パン粉 小麦粉 油	えだまめ しめじ れんこん きゅうり キャベツ
19月	ぶちらごはん	牛乳	ふるさとくまさんデー【阿蘇の味】 だご汁 れんこんはさみ揚げ 阿蘇高菜炒め	牛乳 ちりめん 茎ワカメ	大豆 油揚げ ちくわ 糸かつお	米 すいとん 油 ごま	ごぼう しみじ ねぎ れんこん 高菜漬け
20月	チキンライス	牛乳	天草宝島デー「スナップえんどう」 ポトフスープ ほうれん草オムレツ スナップえんどうサラダ	牛乳 たまご	ワインナー 鶏肉	米 じゃがいも サラダ油	えだまめ たまねぎ バセリ キャベツ しめじ スナップエンドウ
24月	わかめごはん	牛乳	五目汁 鶏の照り焼き ほうれん草とれんこんのサラダ	牛乳 わかめ	鶏肉 厚揚げ	米 こんにゃく さといも ノンエッグマヨネーズ さとう	ごぼう にんじん しめじ ねぎ
25月	ミルクパン	牛乳	ABCマカロニースープ かぼちゃフライ クリーミーサラダ	牛乳 豚肉	ワインナー ハム	ミルクパン マカロニ パン粉 でんぶん 油 ドレッシング	かぼちゃ にんじん キャベツ きゅうり えだまめ バセリ
26月	ごはん	牛乳	天草宝島デー「天草黒毛和牛」 すき焼き風煮 ちくわの磯辺揚げ しそきくらげ和え	牛乳 牛肉 焼き豆腐 ちくわ	あおさ	米 でんぶん さとう 小麦粉 こんにゃく	はくさい しみじ ねぎ たまねぎ きくらげ
27月	麦ごはん	牛乳	天草宝島デー「豚肉」 天草豚肉カレー ハンバーグ フルーツカクテル	牛乳 豚肉 スキムミルク	鶏肉 豆乳 ゼリー	米 ルウ 豆乳 スキムミルク ゼリー	しょうが にんにく りんご たまねぎ みかん パイナップル もも ぶどう

2月の天草産の食材

米、きくらげ、しみじ、いりこ、いりこ、大根、白菜、豚肉、スナップえんどう



※献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月は、中学3年生からのリクエストメニューを取り入れています。

赤の文字のメニューが、リクエストメニューです♪

アンケートのご協力ありがとうございました。

