

## 健康診断の結果を健康づくりに活かしましょう

定期健康診断は6月30日までに終了するようになっていきます。本校の健康診断も、2年、3年、4年の内科検診と、4年生の心電図検査を残すのみとなり、終わりが見えてきました。保護者の皆様には、各種問診票や尿検査の提出など、いろいろとご協力いただきましてありがとうございました。今後も、お子様の健康診断の結果に応じて、受診や治療など適切な対応をお願いします。



### ～検診結果をお渡ししています～

終了した検診については、順次結果をお渡ししています。いずれも、医療機関で治療や検査、相談が必要と思われる子どもさんが対象です。

学校での検診は、限られた条件の中で行うスクリーニング（ふるい分け）です。詳しい検査や治療が必要な場合も異常と決まったわけではなく、受診して異常なしの場合がありますのでご了承ください。むし歯等はぜひ早めの治療をお願いします。**黄色の用紙**が入っていたら歯科の受診が必要です。

保健室ではプライバシー保護のため、個人用の保健室連絡袋を準備しています。年間を通して使用しますので、お子さんが持って帰られたら、中身をお取りいただき、翌日には学校にお返しください。お手数をおかけしますがよろしくお願いします。

## 熱中症予防とコロナ予防

熊本県のリスクレベルは依然として「2」で、感染状況は横ばいの状況ですが、熱中症予防のため、屋外や体育などでのマスクの着用は必要なしとなりました。コロナと併せて熱中症の予防も行うこととなり、先日発行した児童向けの保健だよりでは、マスクを外しているときは「相手との距離をとる」「話をしない」を基本的な予防として取り上げたところです。子どもたちの様子を見てみると、「距離」も「会話無し」もとても難しいことのように感じますが、これまで校内での学級閉鎖、学年閉鎖に至る感染の拡大はありませんので、ぜひ今後も予防を意識してほしいと思います。

熱中症の予防については、水分補給だけではなく、睡眠は十分とれているか、朝食を食べたか、など、暑い環境下でも活動できる体の準備ができているかが大切と考えます。いつも以上に「早寝早起き、朝ごはん」をご家庭でもご配慮いただければと思います。

### 熱中症予防のために

- 十分な睡眠をとらせましょう。
- 朝食は必ず食べさせましょう。
- 登校の際は、水筒、帽子、タオルをご準備ください。
- 日頃から外で体を動かし、暑さに負けない体づくりをさせましょう。

## 家族だんらんデーがはじまります（\*1回目は6月15日）

毎年恒例の「家族だんらんデー」の取組を6月から始めます。この取組は、メディアの利用の仕方を考え生活を見直す機会をつくる、家族のふれあい、読書時間を増やす等を目的として、「夕食時テレビを見ない」、「テレビとゲームあわせて1時間以内とする」・・・など、ご家庭でコースを選択して取り組んでいただくものです。事前に説明のプリントをお配りします。どうぞ今年度もご協力をお願いします。

