

保健室の様子について

新しい環境にも慣れ、気持ちにも余裕ができたかと思いますが、体調が悪くて保健室に来る人が増えてきました。特に月曜日に多いようです。休み中は心も体もリフレッシュすることが多いでしょうが、月曜日につかれて登校することがないよう、しっかり睡眠をとりましょう。

クラスによってインフルエンザにかかる人も増えていきます。近隣の小中学校でもかかる人が増えているようです。



インフルエンザの際の登校開始日の目安

インフルエンザ発症日（症状が最初に出た日のことで病院で診断を受けた日ではありません。）を0日と数え、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでです。学校では下の表を参考に対応していきます。ただし途中で体調に変化があった場合は、医師の診断を受けていただき、それをもとに学校でも検討します。

■症状（発熱・関節痛・寒気等）あり ☆症状なし

感染期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
2日間	■	■	解熱①	解熱②	☆	☆	登校可能		
3日間	■	■	■	解熱①	解熱②	☆	登校可能		
4日間	■	■	■	■	解熱①	解熱②	登校可能		
5日間	■	■	■	■	■	解熱①	解熱②	登校可能	
6日間	■	■	■	■	■	■	解熱①	解熱②	登校可能

5・6月の健康診断の予定表

5月9日（火）	歯科検診	1・2年	松山先生
5月16日（火）	歯科検診	なかよし・5・6年	松山先生
5月19日（金）	内科検診	4・5・6年	定先生
5月31日（水）	心臓検診	1年	熊本県医師会
5月31日（火）	眼科検診	2・5年（昨年より2・5年のみ実施）	川原先生
6月16日（金）	心臓検診	4年	熊本県医師会



保護者の方へ

スポーツ振興センターについてのお知らせ

天草市は、こども医療助成の制度が適応されるため、中学3年生まで医療費が無料です。しかし、学校の管理下でけがをした場合、その医療点数が500点以上（1500円以上の支払いになる場合）は、学校にてスポーツ振興センターの手続きをすれば、4割の医療費が保護者の方に支給されます。学校でのけがの場合は、できるだけこのスポーツ振興センターの制度を利用してください。よう、よろしくお願いします。その際は、窓口で医療費をお支払いいただき、領収書も提出していただく必要があります。詳しくは保健室にお問い合わせください。