

すこやか



本渡南小学校ほけんだより

文責：山並潤子

平成29年4月発行

入学おめでとうございます！

みなさん、入学おめでとうございます。養護教諭の山並潤子です。本校4年目になりました。新しい教室、新しい仲間とこころも体も元気に過ごせるように、応援しています。

提出物について

- ① 結核健診問診票
- ② 心臓検診調査票
- ③ 耳鼻咽喉科問診票
- ④ フッ化物洗口実施希望調査票
- ⑤ 運動器に関する保健調査票



以上5点の書類を入学式で配布しています。健康診断の際の貴重な資料となります

ので、記入もれのないようご確認のうえ、**4月14日（金）**までに学校にご提出ください。

入学式で提出予定だった「保健調査票」の提出がまだのご家庭は早めにご提出をよろしくお願いします。

健康診断が始まります！（4月の予定）

4月13日（木）	発育・視力測定：1・2年
4月14日（金）	発育・視力測定：5・6年
4月17日（月）	発育・視力測定：3・4年
4月18日（火）	発育・視力・聴力測定：なかよし 歯科検診：3・4年
4月19日（水）	聴力検査：1年
4月20日（木）	聴力検査：2年 検尿一次：全児童
4月21日（金）	聴力検査：3年
4月25日（火）	聴力検査：5年
4月26日（水）	聴力検査：6年
4月27日（木）	尿検査二次（全児童） 耳鼻科検診：1・4年
4月28日（金）	内科検診なかよし・1・2・3年

今年度お世話になる学校医の先生です

定 浩一郎

内科	かわら ゆきお 先生	
眼科	とりや なおふみ 先生	
耳鼻咽喉科	まつやま むねとし 先生	
歯科	せん 先生	

こんなことを準備しておこう。

- ① お風呂で体をきれいにしておこう。
- ② つめを切っておこう。
- ③ メガネをかけている人は、視力検査の会場にメガネを持って行こう。
- ④ 発育測定は、体操服に着がえよう。



健康診断に運動器検診が仲間入り

「運動器」って？

骨や関節、筋肉、靱帯、腱、神経など、みなさんのからだを動かすために必要な器官のことです。

あなたはスポーツが好きですか？

スポーツが好きな人。練習のしすぎで関節などを使いすぎると、「スポーツ障害」が心配。痛みや違和感をほっておくと、お医者さんでも治せなくなってしまうことが多いです。

スポーツがニガテな人。運動不足だと、必要な筋肉がついていなかったりからだが硬かったりして、必要な動きができないことがあり、思わぬ大けがの原因になることがあります。

早期発見・早期治療が大切

運動器の病気や不具合を、手遅れにならないうちにみつめて治療するために、運動器検診が始まります。保健調査票の提出を忘れずに！



保護者の方へ

健康診断の結果は、治療や再検査が必要な場合にお知らせしますが、歯科検診（5・6月実施予定）の結果のみ、全員にお知らせします。

また左にありますように、運動器についても、内科検診の中で検査をしますので、「運動器に関する保健調査票」のご協力をお願いします。

すこやか



本渡南小学校ほけんだより
文責：山並潤子
平成29年4月発行

進級おめでとうございます！

みなさん、進級おめでとうございます。養護教諭の山並潤子です。本校4年目になりました。新しい教室、新しい仲間とこころも体も元気に過ごせるように、応援しています。



提出物について

- ① 結核健診問診票 ② 心臓健診調査票(1・4年のみ) ③ 運動器に関する保健調査票
④ 耳鼻咽喉科問診票(1・4年のみ) ⑤ 保健調査票(新しい学年欄への記入と変更点の書き直し)
以上3点(1・4年は5点)の書類を始業式に配布しています。健康診断の際の貴重な資料となりますので、記入もれのないようご確認のうえ、4月14日(金)までに学校にご提出ください。

健康診断が始まります！(4月の予定)

4月13日(木)	発育・視力測定：1・2年
4月14日(金)	発育・視力測定：5・6年
4月17日(月)	発育・視力測定：3・4年
4月18日(火)	発育・視力・聴力測定：なかよし 歯科検診：3・4年
4月19日(水)	聴力検査：1年
4月20日(木)	聴力検査：2年 検尿一次：全児童
4月21日(金)	聴力検査：3年
4月25日(火)	聴力検査：5年
4月26日(水)	聴力検査：6年
4月27日(木)	尿検査二次(全児童) 耳鼻科検診：1・4年
4月28日(金)	内科検診なかよし・1・2・3年

今年度お世話になる学校医の先生です

内科	定 浩一郎 先生
眼科	川原 幸雄 先生
耳鼻咽喉科	鳥谷 尚史 先生
歯科	松山 宗利 先生
学校薬剤師	川口 拓也 先生

こんなことを準備しておこう。

- ① お風呂で体をきれいにしておこう。
- ② つめを切っておこう。
- ③ メガネをかけている人は、視力検査の会場にメガネを持って行こう。
- ④ 発育測定は、体操服に着がえよう。



健康診断に運動器検診が仲間入り

「運動器」って？

骨や関節、筋肉、靱帯、腱、神経など、みなさんのからだを動かすために必要な器官のことです。

あなたはスポーツが好きですか？

スポーツが好きな人。練習のしすぎで関節などを使いすぎると、「スポーツ障害」が心配。痛みや違和感をほうっておくと、お医者さんでも治せなくなってしまうことが多いのです。

スポーツがニガテな人。運動不足だと、必要な筋肉がついていなかったりからだが硬かったりして、必要な動きができないことがあり、思わぬ大けがの原因になることがあります。

早期発見・早期治療が大切

運動器の病気や不具合を、手遅れにならないうちに発見して治療するために、運動器検診が始まります。保健調査票の提出を忘れずに！

保護者の方へ

健康診断の結果は、治療や再検査が必要な場合にお知らせしますが、歯科検診(5・6月実施予定)の結果のみ、全員にお知らせします。

また左にありますように、運動器についても、内科検診の中で検査をしますので、「運動器に関する保健調査票」のご協力をお願いします。

