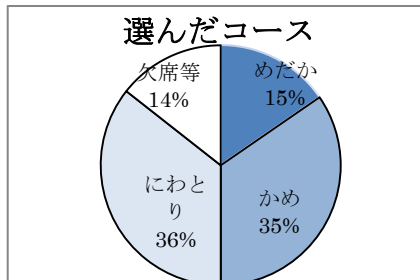
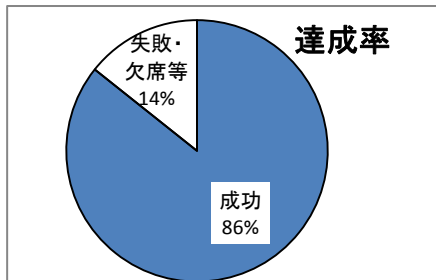


家族だんらんデー5月 結果発表！！



めだか	ごはんを食べる時にテレビを消す
かめ	テレビとゲームあわせて1時間より少なくする
にわとり	今日はテレビを見ないでゲームもしない

☆第1回目のチャレンジは、成功率89%というすばらしい結果でした。

次回は6月21日(水)となります。1年生についてはご家庭での記入となり、お忙しい中お手数おかけしますが、ご協力をお願いします。初めてチャレンジされた1年生の保護者の方の感想を中心に紹介します。



今回初めてチャレンジしましたが、テレビを消すことでしっかり子どもの話を聞くことができ、有意義な時間でした。お風呂上がりにちょっとだけテレビをつけてしまったので、今回は残念ながら「かめコース」でしたが、次回は「にわとりコース」に挑戦する！！と本人も意気込んでいます。(1年保護者)

弱視の子にとって、目の休憩になりました。暇さえあればテレビばかり見ているので…テレビを見ない分、体を使って遊び、疲れて早く寝ました。(1年保護者)

1年生は「えっ、テレビ見られないの?」と言いながらも、「宿題が終わったら、好きな本を選んで読んだら『よみよみカード』にタイトルを書くんだよ。」と言うと、きちんとこなしていました。うれしそうに読んだ本を私に見せ、にわとりコースをクリアできた達成感を味わったように見えました。(1・4年保護者)

自宅にテレビなしにしました。もう3ヶ月になります。平日は習い事か部活などで忙しいので、テレビのない生活にも慣れました。ただスマホや車のテレビがあるので、まったく見ないようにするのも大変だと思います。週末温泉に行ったらテレビを見ているのでたまにはいいかと許しています。(3・4年保護者)

またこのようなご意見もいただきました。

1日だけと決められると仕事の終わりが遅い時には、家族だんらんデーの時間がとれません。「1週間の中で日にちを決めて取り組みましょう。」とかであれば各家庭の都合の良い日にできるのではないのでしょうか。昨日は私とはだんらんができませんでした。

ご意見ありがとうございます。以前からこのようなご要望を何件かいただいています。ご家庭によっては、指定の日にはできないこともあると思います。ですが、児童の保健委員会の取り組みでもありますので、今後も毎月第3水曜に実施させていただきたいと思います。どうしても都合がつかない場合は、期日より早めの、都合のつく日に実施していただき、集計表にはその結果をご記入いただいて構いません。ご協力よろしくお願いします。

視力検査の結果から

右のグラフは、4月に実施した視力検査の結果です。眼科の川原先生にうかがったところ、B(0.7~0.9)で、不便さを感じなければ、受診の必要はないそうです。しかし学年が上がるごとに、視力が低下する人が増えています。テレビ等がどの程度視力低下に関わっているかははっきりしませんが、B(0.7~0.9)の結果だった人は、それ以上低下しないよう、日頃の生活を見直してみましょう。

