



# 令和4年度

## 天草キッズ&ジュニア陸上教室



3年ぶりのキッズ&ジュニア陸上教室を開催！スポーツの基本と言われる「走る」ことを、みんなで楽しく身体を動かしながら、コツと一緒に学びませんか！？

今回も熊本市からのスペシャルな指導者の先生方をお招きし、速く走る「コツ」を楽しく教えていただきます！

きっと陸上大会や運動会、体育大会で役に立ちますよ！たくさんの参加をお待ちしています！

期 日 令和5年2月23日(木)

時 間 中学生・高校生 開始:9:30 (受付:9:00~)  
4~6歳程度・小学生 開始:13:30 (受付:13:00~)

会 場 本渡運動公園陸上競技場  
(雨天時:天草市民センター TEL:22-4125)

対 象 4~6歳程度、小学生、中学生、高校生

参加費 1人500円

応募方法 下記のQRコード、もしくは天草市陸上競技協会ホームページの申込フォームから申し込む。

申込先



←QRコードからの申込

天草市陸上競技協会 HP

(<http://rikujyou.amakusa-web.jp/MyHp/Pub/>)

申込締切 令和5年2月17日(金)17:00まで

その他

- ・運動に適した服装と運動靴で参加してください。  
(スパイクを持っている人は一応準備してきてください。雨天時の時は室内用シューズが必要ですので、準備をお願いします)
- ・悪天候の場合は、天草市民センターにて行います。その際の日程及び会場の変更については当日12:00までに天草市陸上競技会のホームページにて掲載します。
- ・その他の連絡についても天草市陸上競技協会ホームページに随時掲載していきますので、チェックをお願いします。



【本事業に関する問い合わせ】

天草市陸上競技協会 担当 金子 大

e-mail: amakusa\_tf\_dk@yahoo.co.jp