

令和8年1月28日

保護者 様

天草市立本渡北小学校

校 長 木村 純一

PTA会長 鶴田 浩一

授業参観等について（ご案内）

時下、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度最後の授業参観及び学年懇談会を下記のとおり行います。併せて、PTA教育講演会、総会も開催いたします。

つきましては、ご多用中誠に恐れ入りますが、万障お繰り合わせのうえ、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

記

1 期 日 令和8年2月28日（土） ※ 振替休業日 令和8年2月24日（火）

2 日 程 8：40 ～ 9：25 授業参観（各教室）
9：50 ～ 10：40 PTA教育講演会（体育館）

演題「姿勢のひみつ」～本当の“いい姿勢”ってなんだろう？～
講師 （公財）運動器の健康・日本協会 認定スクールトレーナー
水田 順司 氏

※ 今回は、体験型の講話となりますので、動きやすい服装で
ご参加ください。

参加人数把握のため、
教育講演会への出欠に
ついて2/13（金）ま
でに二次元コードよ
り、お知らせください。



<https://forms.gle/gMxs1e4jHn1JFKMa6>

10：50 ～ 11：30 PTA総会（体育館）

11：40 ～ 12：10 学年懇談会（ひまわり学級は学級懇談会）

<懇談会会場>

1年：1－1，2年：2－1，3年：3－1，4年：4－4，5年：5－1，6年：6－4，
ひまわり学級は各学級で学級懇談会

3 学年懇談会の内容

- （1）3学期及び1年間の様子について
- （2）春休みのくらしについて 等

4 注意事項

- ・授業参観時にスマートフォン等での写真や動画の撮影は、お控えください。
- ・スリッパ持参のご協力をお願いします。（学校では、スリッパの準備を控えさせていただきます。）
- ・駐車場は運動場を開放します。（小島商店前の駐車場も借用しています。）多くの車が駐車できるよう、隣との間隔をできるだけ狭めて駐車くださいますようお願いいたします。また、雨天時も、運動場を開放しますが、グラウンドコンディションなどご配慮いただき、車でのご来校をなるべくお控えくださると助かります。
- ・正門側の駐車場は、駐輪場として開放します。
- ・違法な駐車や近隣の店舗、他の所有地に無断で駐車されませんようお願いいたします。
- ・明德寺側からの運動場への右折は、混雑が予想されるためご遠慮ください。
- ・駐車場整理のお手伝いをしてくださる方を募集しています。可能な方は、学校までご連絡ください。（連絡先：23－0755、主幹教諭・坂本まで）

<PTA 講演会から学年懇談会までの留意点>

今回の講演会は、体験型の講話です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装での参加をお願いします。その後の総会と懇談会は、職員が付き添いますので、お子さんを体育館で待たせられても構いません。ぜひ、多数ご参加ください。

令和7年度 PTA 教育講演会

演題「**姿勢のひみつ**」～本当の“いい姿勢”ってなんだろう？～

講師 (公財) 運動器の健康・日本協会 認定スクールトレーナー
水田 順司 氏



整体院 海沙（ミサ）院長
臨床経験 27 年。延べ 4 万人以上の施術実績あり。
所有資格：理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

(天草 神経整体院 海沙 ホームページ：プロフィールより)

お子さんの「姿勢」、気になったことはありませんか？つい「背すじを伸ばしなさい！」と言ってしまうけれど……

そもそも「正しい姿勢」って、どんな姿勢なのでしょう？

実は、私たち大人でも知らないことがたくさんあります。

今回の講座では、姿勢とカラダの関係を、楽しく！わかりやすく！親子で体験しながら学びます。

- ✓「猫背って悪いの？」
- ✓「姿勢が悪いと集中力が落ちるって本当？」
- ✓「正しい姿勢って、どうやって身につけるの？」

そんな疑問にもお答えしながら、すぐにご家庭で活かせるヒントをお伝えします。

ぜひ、この機会に、「本当にいい姿勢とは何か？」を一緒に体感しましょう。

日 時 9：50 ～ 10：40 PTA教育講演会（北小体育館）

※今回は、体験型の講話となりますので、動きやすい服装でご参加ください。