

1月給食だより

令和7年 1月 天草市立本渡学校給食センター 文責 岡部

新年あけましておめでとうございます。
今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。
本年もよろしくお祈り致します。



今年巳(へび)年!



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解
と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

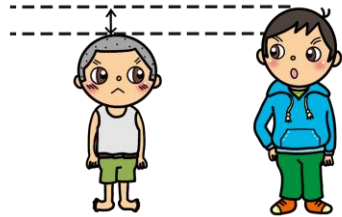
昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子供たちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。



この日本の様子を見て、外国から食べ物への援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいのおおきさだったといえます。



12月24日は学校が冬休みなので、1か月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。



リクエスト献立

11月に、みなさんにアンケートをお願いして、リクエスト給食の募集をしました。たくさんの参加ありがとうございました。子供と大人では、順位が違っていましたので、子供リクエストと大人リクエストに分けています。

- 子供リクエスト給食 1位 揚げパン 2位 フルーツカクテル 3位 カレー
大人リクエスト給食 1位 ミートソーススパゲッティ 2位 揚げパン 3位 チーズハムカツ
以上の結果となりました。そこで、1月のメニューにリクエスト給食を取り入れています。

★1月15日 揚げパン ★1月29日 ミートソーススパゲッティ ★1月30日 カレー フルーツカクテル

みんなの給食の思いでエピソード

〇食べたことがない食べ物や、健康にいいけどなかなかとれない食材などをメニューに取り入れてくれるところが好きです。小学一年生の時は苦手だった食べ物も中学一年生になったら好きな給食になっていたりして、給食とともに成長を感じました。(中学生)

※ 思い出エピソードもたくさん回答していただきましたので、一部紹介します。

〇ソフト麺が毎回とても楽しみでした。今でも食べたので探し回っています。売ってあるスパゲッティのソフト麺はやはり、ちがう。給食の時のあの麺が一番です！今の子供達に話しても伝わらないので是非とも食べてもらいたい。大人になっても時々食べたくります。(30~40代)

〇揚げパンはみんなが好きだから話しながら食べたりして楽しい空間になる。(小学生)

〇ご飯がアルミの箱に入っていました。(50歳以上)

〇パック牛乳の学校から転校して、びん牛乳を飲んだときに開け方が分からず、転校初日に牛乳が顔にビシャーっとかかかってしまいました。それから隣の席の友達があけてくれて仲良くなりました。(30~40代)

〇給食の時間はよく友達とおしゃべりしながら食べていたのが思い出です。誰かが「今日は何が一番好き？」とか給食当番をしている友達に忙しいように給食を配るすがたも印象的です。みんなで協力して、残さず食べるようにしていたのも給食の時間で大切な時間だと思えます。(中学生)

〇みんなでにこにこしながらジュースを飲んだことです。(小学生)

〇揚げパンのおかわりじゃんけん友達に「これあげる」といってじゃんけん負けた僕に、揚げパンをくれたこと。(小学生)

みなさんのエピソードに心があたたまりました。

給食は食べて栄養を補給するだけではなく、教育の時間であり子供たちの成長と健康を育むための食育の時間です。みなさんが給食を通して友達の優しさに触れたり、マナーを覚えてあいておもしろい心育の場となっていたことが、このエピソードを通して伝わってきます。学校給食週間は給食に改めて感謝する期間です。家庭や学校でも自分の給食エピソードを紹介するなど、給食を話題に楽しい時間を作ってみてはいかがでしょうか。



1月27日~1月31日は学校給食週間で、テーマを持ったメニューにしています。

- ☆27日 昔の給食メニュー ☆28日 スポーツ応援メニュー
 - ☆29日 大人リクエスト1位ミートソーススパゲッティ ☆30日 天草宝島給食「フリ」
 - ☆31日 みんなの人気メニュー&天草宝島給食「天草大王」
- 詳しい献立や内容は、別紙の「学校給食指導表」に記載しています。