

11月	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
行事					ふしん者 ひなんくんれん
朝活動		学級タイム			学びタイム
1 2 3 4 5 6	ふりかえ休日	国語	道とく	国語	算数
		すがたをかえる大豆	いただいた命	すがたをかえる大豆	1けたをかけるかけ算の筆算
		算数	国語	国語	体育
		1けたをかけるかけ算の筆算	すがたをかえる大豆	すがたをかえる大豆	じきゅう走
		体育	外国語	算数	理科
		小がたハードル走	UNIT7-①	1けたをかけるかけ算の筆算	太陽の光
国語	体育	社会	理科		
すがたをかえる大豆	じきゅう走	地いきの安全を守る	太陽の光		
音楽	算数	図工	行事		
せんりつのとくちようを感じとろう	1けたをかけるかけ算の筆算	空きようきのへんしん	ふしん者 ひなんくんれん		
チャレンジタイム		図工	そう合		
		空きようきのへんしん	石工について調べよう		
ももいろの	エプロン(当番)	体育セット	図工のざいりよう	体育セット 本	
	はみがきセット マスク、マスク入れ 体育セット 本	*タオルも わすれずに!	空きようき・紙ねん土など、自分が作りたいものに ひつようなざいりようをじゅんびしてきましょう。	*学年活動アンケート	
下校	16:10	14:30	15:25	16:10	
バス	16:20	14:40	15:35	16:20	

持久走大会に向けて、練習開始です！

11月22日(金)

*雨天時は11/26(火)に延期

今年『中学年のコース』デビューです！距離も1.7kmと長くなります。さらに小手田んぼ道までのアップダウンもあります。持久走は、自分のペースで最後まで完走することが目標です。少しきついかもしれませんが、あきらめずに自己ベストで完走できるようにこれから練習していきます。どんな走りを見せてくれるか楽しみです。早速、コースを試走した人もいますよ。自分より少し速い人を目標に頑張るとタイムも縮まりそうですね。男女3位までは入賞、宣言タイムとの差が±3秒以内は『ぴったり賞』で表彰されます。今年マラソンカードもリニューアル！練習でいちばんたくさん走った人は、『がんばり賞』がもらえます。体力づくりにもなりますので、これから3週間、本番に向けて頑張ってください。