

じかんわり

7月の生かつもくひょう：あとしまつをきちんとしよう！

7月	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
		フッカぶつせんこう			ちくじどうかい
あさ	読書タイム	東小のこころの日		よくきこタイム	
1	こくご あったらいいな こんなもの	算数 計算大かい	生かつ みんな生きている いきものさがし	算数 かさ	こくご あったらいいな こんなもの
	算数 100をこえる数	算数 かさ	生かつ みんな生きている いきものさがし	体いく 水あそび	どうとく ひろいせかいのたく さんの人たちと
2	算数 100をこえる数 テスト	体いく 水あそび	体いく 水あそび	ずこう はさみのアート	算数 かさ
	体いく 水あそび	音がく りずおとドレミと なかよし	しよしゃ げんこうようしの つかいかた	ずこう はさみのアート	音がく りずおとドレミと なかよし
3	せいかつ ミニトマトの かんさつ	こくご あったらいいな こんなもの	こくご あったらいいな こんなもの	こくご かん字大かい	こくご あったらいいな こんなもの
			こくご あったらいいな こんなもの		こくご あったらいいな こんなもの
4	エプロン(とうばん) はみがきセット 上ぐつ、図書の本 プールセット プールカード 体いくセット	プールセット プールカード 体いくセット	プールセット プールカード 体いくセット 虫とりあみ 虫かご 日ざしケア	プールセット プールカード 体いくセット	図書の本
	けんこうカード、はんかち・ティッシュ、なふだは、まい日もってきましょう！				
げこう	15:20	15:05	15:25	15:20	16:15

ねっちゅうしょうに気をつけよう！



あつい日がつづいて、外であそべない日が多くなってきましたね。教室ではクーラーをつけていますが、知らず知らずのうちにみなさんの体からあせがたくさん出ています。また、プールのときもあせがたくさん出ています。なので、すいぶんをとるときは、いっきにごくごくのおみではなく、こまめにとってねっちゅうしょうにならないようにしましょう！

そして、まいにち元気よくすごすためには、たべるものもとてもだいじです。まいにちのきゅうしよくで、すききらいせずにバランスよくたべて、けんこうにせいかつしましょう！