

令和2年8月28日

保護者 様

天草市立本渡東小学校

校長 野中 文雄

児童の熱中症予防・暑さ対策等について(お知らせとお願い)

酷暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、運動会を9月27日に控え、運動会の練習も本格的にスタートしていきませんが、最高気温が30℃を越える晴天の毎日が続き、子どもたちの熱中症等が心配されます。

学校でも休み時間の水分補給や昼休みに外で遊ぶ時は、帽子の着用や水筒の携帯などの指導を行っております。

そこで、保護者の皆様にも下記の点につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 ご家庭での「早寝・早起き・朝ごはん」に努めてください。寝る時刻が遅くなってしまったことで睡眠不足になり、朝食をしっかりと食べることができなかったことが原因で、学校で体調不良を訴える児童が時々見られます。まずは、体調管理を第一にお願いします。
- 2 水分補給のために、水筒の準備をお願いします。下校時に水筒の中身が少なくなっている場合は、学校で水道水を補充して下校するようにしています。(水筒の中身については、お茶以外に、スポーツ飲料を薄くしたものも許可します。ただし、金属製の水筒などで、傷がついているものなどは、化学変化を起こし、中毒をまねく危険性があります。水筒の素材、傷などを確認の上、入れられてください。) また、帽子の着用や汗ふき用のタオルの持参もお願いします。
- 3 水でぬらして首に巻くと冷却効果がある、一般に「ネッククーラー」と呼ばれている品物を持っておられる場合は、登下校中や昼休み、運動会の練習で外で過ごす時に限り、使用してもいいこととします。
- 4 日焼け止めについては、色のつかないものは可とします。ただし、基本的に家で塗ってくるようにしてください。
- 5 熱中症対策として、塩分補給用にタブレット等を学校で用意し、必要があれば補給させます。(家庭から個人的に持ってくると友達同士のトラブルにもなりますので、おひかえください。)

お尋ね等あられる場合は、学校までご連絡ください。(TEL 22-2906、教頭：中野)