

しほママの ハッピー防災タイム

～歌声と体験から学ぶ、家族を守るヒント～

令和7年

9/6
(土)

テレビでおなじみの
しほママが天草に！



講師
歌う防災士 しほママ

時間

10:00～11:30
(開場9:30～)

会場

複合施設こころす 会議室ABC

対象者

どなたでも 定員：50名
小さなお子様也大歓迎♪

カスタネット
& まくらづくり



トイレ術



健康体操



電子ピアノ生演奏♪
川元慶子さん

お問い合わせはこちら

天草市男女共同参画センター（複合施設こころす内）
〒863-0034 天草市浄南町4番15号

TEL : 0969-23-8200

FAX : 0969-23-8811

Email : danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

裏面にFAX申込欄
がございます

