

「春休みのくらし」について

天草市立本渡東小学校

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、3月2日から臨時休校となっておりますが、25日からは、春休みの期間となります。この期間は新しい学年に向けて、心と体をしっかりと準備するときです。健康には、十分に注意して、元気に新学期を迎えることができるようにしてください。

子どもたちのくらし方、ウイルス感染拡大防止につきましては、それぞれのご家庭で、次の点をご確認の上、支援していただきますようお願いいたします。

1 学習について

- ① 学習の課題は、毎日少しずつ仕上げるように、計画的に取り組む。
- ② 1年間のまとめを中心にして、学習計画を立てる。
- ③ 読書活動に多く取り組む。



2 生活について

- ① 毎日の計画を立てて、規則正しい生活ができるようにする。
- ② 朝10時までは、遊びに出ない。
閉鎖的な空間で、多数の人が集まることのないように心がける。
- ③ 門限は午後6時。6時には家に帰り着くようにする。
※門限をすぎて外出する場合は、保護者またはそれに代わる責任者が同伴する。
- ④ 不要不急の外出は控える。子どもだけで、校区外に出かけることはできない。
校外に出るときは、保護者同伴で。
- ⑤ 携帯電話やスマートフォン、ゲームなどインターネットにつながる機器の使用は、家庭の約束を決めて使う。

3 健康について

- ① 早寝、早起きを心がけ、しっかりと朝食をとるようにする。
- ② 一日一度は、体を動かすように心がける。(縄跳び、ランニングなど)
- ③ ゲームの時間やテレビの時間は、家族で約束を決める。
- ④ 室内でも、こまめに、うがい・手洗いをし、一定時間ごとの換気をする。
- ⑤ 外出時は、できるだけマスクを着用し、外出後は、手洗い・うがい・消毒などを心がける。
- ⑥ 体調が悪いときは、自宅で安静に過ごす。



4 お願い

- ◎ 緊急の場合に備えて
遠方に出かける場合などでも、緊急の場合に備えて学校との連絡が取れるようお願いいたします。
- ◎ よその家でのマナー
ウイルス感染拡大防止のために、友達のお家の中での遊び、会食、学習は、しないようにしましょう。
- ◎ 「春休みのくらし」は、2月23日の学級懇談会の際に資料をお配りしております。詳しいことについては、そちらをご覧ください。

5 連絡

- 退任式・・・3月27日(金) ※いつも通り集団登校です。
- 始業式・・・4月8日(水)



* ご心配な点、ご不明な点がありましたら、
学校へお知らせください。

本渡東小学校 0969-22-2906