



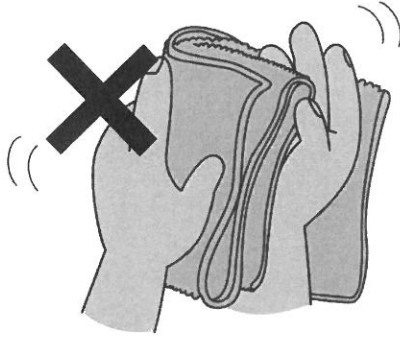
ほ ん ど う

あなたの

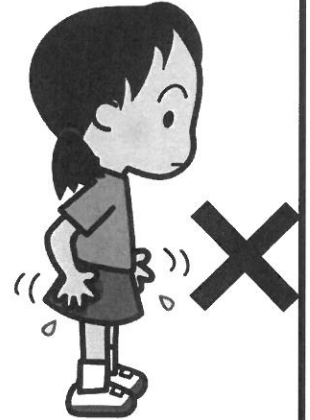
本当にきれい？



ゆびさき 指先だけあらったい…



きのう 昨日のハンカチでふいたい…



ようめく 洋服でふいたい…

「手を洗う」と言っても、ただ水で手をぬらすだけの人をよくみかけます。ウイルスや風邪のばいきんは、手から、口や鼻へと移り、そこから体の中に入ってわるさをします。だから、きちんと手を洗うことが大切なのです！



① 指の間

② 指先 (つめの間)

③ 手の甲

④ 親指

⑤ 手くび

手を洗うときに、汚れが残しやすいところは、上の5つ。

この5つのところをしっかりと洗いましょう。

うらも見ましょう。

手をあらおう！

1  **おねがい**
て ひら
手の平

2  **かめ**
て こう
手の甲

3  **やま**
ゆび あいだ
指の間

4  **おおかみ**
つめ

5  **バイク**
おやゆび
親指

6  **つかまえた**
てくび
手首

7  **みず**
水ですすぐ

8  **ハンカチや**
タオルでふく

せつ けんの あわ を しっかり 立てて、
1~6を
2回 繰り返しましょう。
めざ 目指せ！ 手洗い 名人！！



この紙を おうちの洗面台の近くに 貼っておくのもいいですね！