



「チャレンジ！クッキング」カード

ねん 年 くみ 組 ()

コース名

| | | |
|---|-----------------------------------|--|
| 1 | ありがとう コース | つく べんとう じぶん つつ しょくじ なら 作ってもらったお弁当を自分で包み、(食事を並べ)、 つく ひと きも つた 作ってくれた人に「ありがとう」の気持ちを伝える。 |
| 2 | もりつけ ^{めいじん} 名人 コース | つく ほん べんとうばこ さら 作ってもらったおかずやご飯をお弁当箱につめる(お皿にもり つける)。それを自分で包み(食卓に並べ)、作ってくれた人に 「ありがとう」の気持ちを伝える。 |
| 3 | チャレンジ コース | うち ひと いっしょ お家の人と一緒に、おにぎりやおかずを一品以上作る。自分 で弁当箱につめ(お皿にもりつけ)、一緒に作ってくれた人 に「ありがとう」の気持ちを伝える。 |
| 4 | パーフェクト コース | うち ひと たす べんとう じぶん お家の人に助けてもらいながら、お弁当(おかず等)を自分 で作る。自分で弁当箱につめ(お皿にもりつけ)、アドバイ スをくれた人に「ありがとう」の気持ちを伝える。食べ終わった お弁当箱(食器)を洗う。 |
| 5 | べんとう 弁当マスター コース | ごんたく かんが べんとう つく かたつ 献立を考えると、お弁当(おかず等)作り、片付けま で全部自分で行う。いつも食事やお弁当の準備をしてもらっ ていることに対して「ありがとう」の気持ちを伝える。食べ終わ ったお弁当箱(食器)を洗う。 |



チャレンジしたコースを書いて、ふり返りをしましょう。

| ひ 日にち | コース | かんそう おも 感想 (思ったこと) | うち ひと お家の人から |
|-----------------------------------|-----|-----------------------|-----------------|
| 5/17 (金) ~5/27 (月) | | | |
| 11/14 (木) こうがいがくしゅう 校外学習DAY | | | |
| 1/17 (金) ~1/27 (月) 給食旬間 | | | |

べんとう
お弁当や食事の絵をかいたり写真をはったりしてもいいですね！

第1回

第2回

第3回