

# 「チャレンジ!クッキング」のお知らせ

人吉東小学校食育担当

人吉東小学校では、食育の一環として「チャレンジ!クッキング」の取組を予定しています。

## ◆ねらい◆

- ① 食や食生活に対する関心を高める。
- ② 食事を作ってくれる人への感謝の気持ちを持つ。



## ◆方法◆

- ① 自分にあったコースを選び、家族と協力してお弁当作りや食事作りに取り組む。
- ② 取組後、振り返り(感想)をシートに書く。
- ③ 「お家の人から」に記入してもらい、学校へ提出する。

## ◆「チャレンジ!クッキング」予定日◆

第1回	令和6年5月17日(金)～5月27日(月)	食事づくり	
第2回	令和6年11月14日(木)	弁当づくり	校外学習DAY
第3回	令和7年1月17日(金)～1月27日(月)	食事づくり	給食旬間

※日程は、変更になる場合があります。

## ◆コース◆

1	ありがとうコース	お弁当を包む/食卓に並べる 感謝を伝える
2	もりつけ名人コース	お弁当をつめる/もりつける お弁当を包む/食卓に並べる 感謝を伝える
3	チャレンジコース	一品以上作る お弁当をつめる/盛りつける 感謝を伝える
4	パーフェクトコース	全て作る お弁当をつめる/もりつける 感謝を伝える 弁当箱を洗う/食器を洗う
5	マスターコース	献立作り 弁当・食事づくり 弁当箱を洗う/片付け 感謝を伝える

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。