保護者のみなさまへ

ほけんだより 12月

令和５年１１月２４日　人吉東小学校　保健室

保存版 **インフルエンザの流行期が過ぎるまで保管をよろしくお願いします。**

おうちの方へ

インフルエンザの出席停止期間について

発症後５日を経過＋解熱後２日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 ０日目	発症後 １日目	発症後 ２日目	発症後 ３日目	発症後 ４日目	発症後 ５日目	発症後 ６日目	発症後 ７日目
発症後２日目に解熱した場合	発症／発熱	発熱	解熱	解熱後 １日目	解熱後 ２日目	※まだ発症後５日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→	→	→	→	→	→	→	
発症後４日目に解熱した場合	発症／発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 １日目	解熱後 ２日目	登校可能
出席停止期間	→	→	→	→	→	→	→	

※インフルエンザ発症日を０日と数えます。
※「解熱後２日」というのは、解熱した日を０日と数えます。

※発症とは…
病院を受診した日ではなく、**インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日**です。
病院を受診したときに、発症日を確認してください。

※最短でも発症してから5日間は出席停止となります。

インフルエンザの治療薬を使うと早く解熱することがありますが、感染力の強いウイルスは体の中に残ったままです。**感染を広めないためにも、決められた期間ゆっくり休ませてください。**

この早見表は、ご家庭で経過を見るために作成した物です。
出席停止期間については、必ず、かかりつけ医（受診先）の指示に従うようにお願いします。

なお、同居家族が罹患されている場合で、感染が確認されていない兄弟姉妹が用心のために欠席される場合は、出席停止にはなりませんのでご注意ください。

（お子様が罹患された場合等に、ご利用ください）

記入欄	発症日 ０日	発症後 １日目	発症後 ２日目	発症後 ３日目	発症後 ４日目	発症後 ５日目	発症後 ６日目	発症後 ７日目
	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日