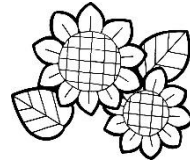


# 夏休みのくらし

令和4年7月 人吉市立人吉東小学校

\*いよいよ夏休みが始まります。生活の計画を立て、楽しい夏休みになるよう、次のことをしっかり守って生活しましょう。



## 1 学習・生活について

- (1) 朝10時までは、おうちで学習をしましょう。
- (2) 次の時間を目標に毎日勉強しましょう。  
1・2年生：20分～40分      3・4年生：40分～60分  
5・6年生：60分～90分
- (3) 自分の学年にあわせて、自分にあった学習計画を立てましょう。
- (4) 日頃できない勉強や観察などをしてみましょう。
- (5) 1日の生活リズムを整えましょう。「早寝・早起き・朝ごはん」
- (6) 家の手伝いをしましょう。(家族の一員として)
- (7) 治療が必要な人は、夏休み中に病院へ行きましょう。(目・耳・歯など)

## 2 遊びについて

- (1) 外出するときは、どこに行くか、おうちの人に言ってから出かけましょう。
- (2) 人気の少ないところでは、一人で遊ばないようにしましょう。
- (3) 午後5時30分までには、家に帰りましょう。
- (4) 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。  
また、名前などを聞き出そうとする不審な電話には、答えないようにしましょう。
- (5) 次のようなことは、絶対にしてはいけません。

- ☆ お金や物のやりとりや貸し借り      ☆ 火遊び      ☆ 万引き
- ☆ 友だちの家に子供だけで泊まること      ☆ 子供だけで校区外に行くこと
- ☆ 空き家への出入り
- ☆ 危険な場所での遊び(工事現場、崖、道路、踏切など)
- ☆ 人の心を傷つける内容やだれのことかわかる情報(名前や写真)を「SNS」にアップすること

- (6) 大人のいない友だちの家に勝手に入ったり、遊んだりしてはいけません。
- (7) お昼ご飯や晩ご飯は自分の家で食べましょう。
- (8) スマホやゲーム機はおうちの人と決めたルールを守りましょう。  
(例えば…1日1時間以内の使用、午後9時には家の人にあずける など)

- (9) 次のことはお家の人といっしょにしましょう。

- ☆夜(6時以降)外出するとき      ☆川遊び・魚釣り      ☆花火
- ☆3年生以下の自転車乗り      ☆ゲームセンターや遊技場への出入り
- ☆市民プールはお家の人のお送り迎えで行きましょう。(保護者同伴不要)

- (10) 必要以上のお金は持ち歩きません。
- (11) 新型コロナウイルス感染に注意しましょう。友だちと遊ぶときも「3密(密閉、密接、密集)」を避けるようにしましょう。また、時と場所に合ったマスクの着用(不要な場面では外す)、こまめな手洗い、手指の消毒も心がけましょう。

## 3 交通について

- (1) 自転車に乗るときは次のことを守りましょう。

- ☆ 道路で自転車に乗れるのは4年生以上です。
- ☆ 交通のルールをしっかり守ります。
- ☆ ヘルメットをかぶり、あごひもをしっかりとめます。
- ☆ 二人乗りをしたり、横に並んで乗ったりしません。
- ☆ 学校内では乗りません。

- (2) 道路などについて、次のことを守ります。

- ☆ 道路には飛び出してはいけません。
- ☆ 車の通行のじゃまをしません。
- ☆ 横断歩道をわたるときは、安全を確かめてわたります。

## 4 学校に来るときの注意

- ◎ 学校に来るときは次のことに注意しましょう。

- ★ おかしなどを持って来たり、ゴミを散らしたりしません。
- ★ ボールなど、学校の道具は勝手に使いません。
- ★ なかよし広場では遊びません。
- ★ 自転車は、習教館下にきちんと並べて置くようにします。
- ★ 後始末をきちんとして帰ります。

人吉東小学校 電話0966-23-2291

命を大切に！ 元気に2学期を迎えましょう！