

コロナに
負けないもん
特別号



ほけんだより

令和2年6月1日
広安小学校 保健室
※おうちの人と一緒に
読みましょう

待ちに待った学校再開の日となりました。みなさんと、広安小学校で一緒に過ごすことができるようになったことを、とてもうれしく思います。みなさんが安全に安心して学校生活を送ることができるよう、学校でも感染症対策に取り組んでいます。不安なことや心配なことがあったら、いつでも先生たちに相談してくださいね。みんなで協力しながら、みんなの健康を守っていきましょう！

学校での新型コロナウイルス感染症対策について

～文部科学省『学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル
～「学校の新しい生活様式」～』をもとに～

お家で



□朝からお家の人と健康観察を行い、「けんこうかんさつカード」に
①検温の結果 ②今日の体調（症状がある場合）を記入し、保護者のサインをもらい登校する

- 清潔なハンカチ・ティッシュ・マスクを置く時に使う清潔なビニールや布など（すべて名前を書く）を持ってくる
- マスク（名前を書く）を着用する

保健室で見ていると、ハンカチ忘れさんが多くいます。感染症対策の基本、正しい手洗いの仕上げは、清潔なハンカチでふくことです。忘れずにもってきてね！



登校中

□お友達と近づきすぎないように気をつけて、登校する（暑いときはマスクを外す※お友達との間隔は十分確保する）

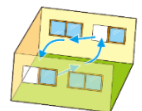
登校後



- 外から教室に入るときは手洗いをする
- 教室に入ったらすぐに「けんこうかんさつカード」を提出する
⇒検温・健康観察カードを忘れた場合はすぐに担任の先生に伝える
- 健康観察簿は1時間目終了後の休み時間までに保健室へ

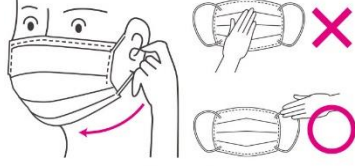
授業中 その1

- 教室の換気を十分に行う（常時2方向の窓を開けて行う）
休み時間は可能な限り窓を全部開けて換気を行う
- エアコンを使う時も換気を行う
- たくさんの人が利用する図書室や体育館などを使う前後は、必ず石けんで手を洗う





じゅぎょうちゆう
授業中
その2

体育の授業の時はマスクをする必要はないが、お友達との間隔は十分確保する
 マスクを外す時は、ゴムやひもをつまんで外し、なるべく表面には触れず、内側を折りたんで清潔なビニールや布などに入れる
 マスクを触った後は必ず石けんで手を洗う




きゅうしょく
給食

給食前の石けん手洗いの徹底+消毒用アルコール
 → 配膳室前または各教室で
 次亜塩素酸ナトリウム消毒液で浸した台拭きで、給食台・児童の机を消毒する（担任や学年の先生で）
 飛沫を飛ばさないよう、机は向かい合わせず、会話は控える
 歯みがきは担任の先生と相談して行う
 ⇒ 教室で給食を食べている人がいるときは同じ空間で歯みがきをしてしない
 ⇒ 歯みがき・コップは個人で管理する（学級のかごは、今は使えません）

そうじ
掃除
げこうご
下校後

そうじは、換気をしながらマスクを着用して行う
 そうじの後は、必ず石けんで手を洗う
 教室の消毒を1日1回以上行う（担任や学年の先生で）
 玄関などで密集が起こらないように、下校時間を分散させる
 帰ったらすぐに石けんで手を洗う
 早寝を心がけ、抵抗力(病気に打ち勝つ力)を高めよう



予防のために手洗いをしっかりしてください

<p>① 手のひらで石けんを泡立てます。</p> 	<p>② 手のこもも、こすって洗います。</p> 	<p>③ 指を一本ずついねいに洗います。</p> 	<p>④ 両手をもむようにして指の間を洗います。</p> 
<p>⑤ 爪を手にこすりつけるように洗います。</p> 	<p>⑥ 手首を片方ずつ洗います。</p> 	<p>⑦ 石けんが残らないように、しっかり洗い流しましょう。</p> 	<p>⑧ 清潔なタオルやハンカチで水分をしっかりふき取ります。</p> 



手を洗うモン
#WashHands



換気をするモン
#OpenWindow



くっつかないモン
#KeepDistance