

やってみよう！(体育の学習) <sup>たいいく がくしゅう</sup> <sup>ねん</sup> <sup>くみ</sup> 年 組 なまえ( )

ひょうげんあそ 表現遊び

## とりのポーズ

このポーズ、なんびょうできたかな？

じぶんでポーズをきめてやってみよう！

			
とりのこまきょう 鳥の呼吸 いさのかた 巻ノ型山本	鳥の呼吸 いさのかた 式ノ型宮崎	鳥の呼吸 いさのかた 参ノ型岩崎	鳥の呼吸 いさのかた 肆ノ型( )
山本先生は8秒できた	宮崎先生は13秒できた	岩崎先生は60回やった	
1回目 秒できた	1回目 秒できた	1回目 回やった	
2回目 秒できた	2回目 秒できた	2回目 回やった	
3回目 秒できた	3回目 秒できた	3回目 回やった	

## きょうりゅうのポーズ

きをつけからこのポーズになろう！

			
カミケラトフス	ミギ/ザウルス	千クキロサウルス	( )
上川先生は32回やった	右田先生は58回やった	筑紫先生は25回やった	
1回目 回やった	1回目 回やった	1回目 回やった	
2回目 回やった	2回目 回やった	2回目 回やった	
3回目 回やった	3回目 回やった	3回目 回やった	



グー



チョキ



パー

かぞくとじゃんけんして、かったらいろをぬろう！（おなじ人とやってもいいよ！）



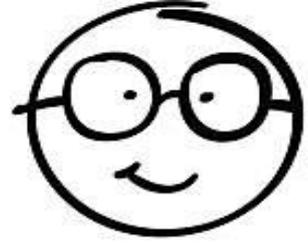
( )に勝利！



( )に勝利！



( )に勝利！



( )に勝利！



( )に勝利！



( )に勝利！



( )に勝利！



( )に勝利！

10びょうかん、  
2セットしよう！

ストレッチ(ぜんしんをのぼそう！)



くびのほし(みぎ)



くびのほし(ひだり)



うでのほし(みぎ)



うでのほし(ひだり)



おなかのほし



せなかのほし



つまさきタッチ



あしひらいてゆかタッチ



みぎあしタッチ



ひだりあしタッチ