
















令和7年度 小学校				2月 献立予定表			益城町学校給食センター	
●ごはん用おわん				○汁用おわん	◆小皿	★おわん小	■カレー皿	・・・ 工夫してもりつけよう！
ひ	よう	しゅしよく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			エネルギーたんぱくしつ
					ねつやちからになる（黄）	ちやにくやほねになる（赤）	からだのちょうしをととのえる（緑）	
2	月	●麦ごはん		○ぶたじゃが ★春雨のマヨネーズ和え	こめ むぎ じゃがいも さとう はるさめ ごま こんにやく ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちぎりあげ あつあげ ツナ	にんじん いんげん たまねぎ しいたけ きゅうり きくらげ	640 24.7
節分献立				○キムチ豚汁 ◆いわしの生姜煮 ★もやし昆布和え 福豆	こめ むぎ さといも こんにやく あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ だし（いりこ） こんぶ いわししょうがに ふくまめ	にんじん だいこん ごぼう キムチ しょうが ねぎ もやし きゅうり	651 27.2
4	水	●麦ごはん		○かきたま汁 ★チンジャオロース ◆きびなごカリカリ揚げ（2尾）	こめ むぎ でんぶん さとう ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう たまご かまぼこ だし（かつお こんぶ） ぶたにく きびなごカリカリあげ	にんじん こまつな ピーマン えのきたけ たまねぎ しょうが にんにく しいたけ たけのこ	610 27
ミラノ・コルティナオリンピック イタリアメニュー				○ミネストローネ ★エッグサラダ 豆腐パンナコッタ	パン マカロニ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ミックスビーンズ たまご	にんじん こまつな トマト にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり	618 23.2
のりの日 献立				○五目うどん ★切り干し大根のごまツナサラダ 一食のり	こめ むぎ うどん さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ のり こんぶ だし（かつお） ツナ	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり	611 26.6
9	月	●麦ごはん		○さつま汁 ◆ししゃものカレーガーリック焼き （1尾） ★ツナつなサラダ	こめ むぎ さつまいも さとう あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ みそ だし（いりこ） ししゃも ツナ	にんじん こまつな ねぎ だいこん ごぼう しめじ にんにく	631 24
10	火	●麦ごはん		○じゃがいものそぼろ煮 ★大根サラダ ◆りんご	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう でんぶん ごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ ちぎりあげ ハム	にんじん たまねぎ ほうれんそう えだまめ しいたけ だいこん きゅうり りんご	664 25
12	木	ミニミルクパン ■揚げパン （津森小・飯野小・広安小）		○ミートソーススパゲティ ★にんじんサラダ	パン さとう スパゲティ あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたす ツナ たまご	にんじん たまねぎ しめじ なす トマト にんにく パセリ きゅうり	646 28.3
13	金	●麦ごはん		○みそおでん ★マロニーの和え物 ◆ミニトマト（1個）	こめ むぎ さといも こんにやく さとう マロニー ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく うすらたまご あつあげ ちくわ こんぶ みそ ハム	にんじん だいこん もやし ピーマン コーン ミニトマト	635 23.1
16	月	●麦ごはん		○家常豆腐 ★こんにやくサラダ	こめ むぎ さとう でんぶん ごま こんにやく	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ツナ	にんじん ねぎ にんにく しょうが たけのこ たまねぎ しいたけ レタス きゅうり	649 28.2
17	火	●麦ごはん		○さといものみそ汁 ◆しいらフライ ★ベビーリーフのサラダ	こめ むぎ さといも さとう あぶら カシューナッツ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ だし（いりこ） ハム みそ わかめ しいらフライ	たまねぎ にんじん ねぎ レタス きゅうり ベビーリーフ	611 25.6
ふるさとくまさんデー ～八代 地域～				○はちべえトマトのハヤシルウ ★竹輪とキャベツのマヨサラダ	こめ むぎ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ ちくわ	にんじん トマト たまねぎ しめじ マッシュルーム グリンピース にんにく しょうが きゅうり キャベツ	622 22.4
18	水	●麦ごはん						
19	木	カット丸パン		○ジュリエヌスープ ◆ハンバーグ ★ポテトサラダ	パン じゃがいも さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ハム ハンバーグ	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ パセリ きゅうり	604 24.6
20	金	●麦ごはん		○大豆の磯煮 ★野菜のゆかり和え	こめ むぎ さとう こんにやく ごま	ぎゅうにゅう だいたす とりにく あぶらあげ てんぷら ちくわ わかめ	にんじん たまねぎ ごぼう しいたけ えだまめ きゅうり キャベツ しそ もやし	629 27.2
24	火	●麦ごはん		○キーマカレールウ ★グリーンエッグサラダ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたす たまご	にんじん たまねぎ トマト えだまめ にんにく しょうが りんご ブロッコリー きゅうり キャベツ	666 23
25	水	●わかめごはん		○鶏ごぼうスープ ◆コロッケ ★にらともやしのナムル	こめ むぎ コロッケ さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ ちりめん	にんじん ごぼう たまねぎ こまつな しめじ もやし にら きゅうり	654 22.5
26	木	ミルクパン		○シチュー ★キャベツのマスタードサラダ ◆いりこアーモンド	パン じゃがいも さとう バター あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう とりにく しろいんげんまめ チーズ いりこ	にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー キャベツ きゅうり	633 28.9
27	金	●麦ごはん		○なすのみそ汁 ◆さばのみぞれ煮 ★野菜の梅マヨ和え	こめ むぎ さとう ノンエッグマヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ だし（いりこ） みそ さば かつおぶし	にんじん たまねぎ なす ねぎ だいこん きゅうり キャベツ うめ	661 26

★献立は都合により変更になる場合があります。 ☆この献立表は、町内統一のものです。給食の有無については、各学校の行事をご確認ください。

★12日 津森小・飯野小・広安小は揚げパンです。きなこと・こくとう・あぶら・さとうを使います。