



1月 食育だより



益城町学校給食センター

あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往むる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいとおも思います。



今年はうま年!



うまいように野菜をたっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう!



よく味わってうまいを感じよう!



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です



学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。

1月は各学校で給食について理解を深め、食べ物や給食に関わる方々に感謝の心を育む取り組みを行います。ご家庭でも、給食の話題に触れてみてください。



1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日



Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている?

- ① 知識が身につくように
- ② 恋がうまくいくように
- ③ 長生きできるように



1/7 人日の節句



Q2 この日に食べる春の七草の中、スズシロとは何のこと?

- ① かぶ
- ② 大根
- ③ れんこん

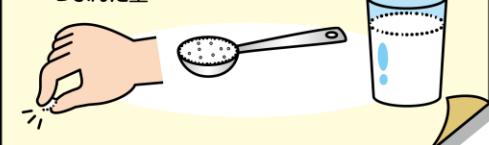


1/11 塩の日



Q3 「塩少々」とは、どのぐらい?

- ① 2本の指でつまんだ量
- ② 小さじ1ぱい
- ③ コップ1ぱい



1/15 小正月



Q4 この日に健康を願って作るおかゆには何を入れる?

- ① たまご
- ② 梅干し
- ③ あずき



1/20 二十日正月



Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は、何といわれている?

- ① 空正月
- ② 骨正月
- ③ 盆正月



1/24~30 全国学校給食週間



Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー?

- ① カレーライス
- ② おにぎり、焼き魚、ものつけ物
- ③ コッペパン、トマトチーズ

