



1月食育だより



益城町学校給食センター

あけましておめでとうございます

ふゆやす お がつ き はじ むかし いちがつい に がつに さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月
さ ねん と まつ び つき ひ なが はや かん し き
去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。

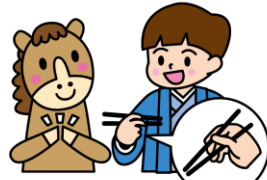
かぜ りゆうこう りんくう たいちようかんり いっそう き
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
にち たいせつ す
1日を大切に過ごしてほしいと
おも 思います。



ことし だし
今年はうま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

がっ こうきゅうしょく はじ
学校給食の始まり

めいじ ねん やまがたけん しりつちゅうあいしょうがっこう まず こ
明治22 (1889) 年、山形県の私立 忠愛 小学校で、貧しい子どもたち
へ しょくじ を 提 供 し た の が はじまり と さ れ て い ま す 。 こ の 学 校 は 大 督 寺 と い う
お寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお
かね た もの の つか へん しょうい
金や食べ物を使って 食事を用意していました。

がっ こうがっこう きゅうしょく りかい ふか た もの きゅうしょく かか かたがた
1月は各学校で給食について理解を深め、食べ物や給食に関わる方々に
感謝の心を育む取り組みを行います。ご家庭でも、給食の話題に触れてみ
てください。



1月の行事&記念日 3択クイズ



1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている?

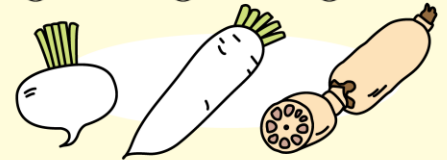
- ① 知識が身に ② 恋がうまく ③ 長生きできる
つくように いくように ように



1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと?

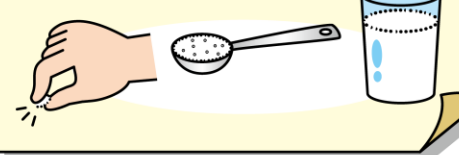
- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい?

- ① 2本の指で ② 小さじ1ばい ③ コップ1ばい
つまんだ量



1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる?

- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている?

- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月



1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー?

- ① カレー ライス ③ コッペパン、
トマトシチュー

