



4月食育だより



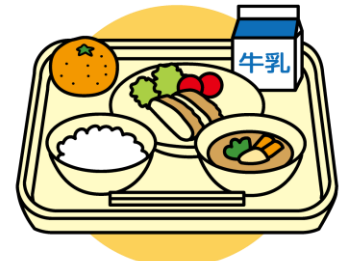
れいわ ねんどましきまちがっこうきゅうしよく
令和7年度益城町学校給食センター

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。いろ はな さ ほこ なか きぼう み
しんねん ど はじ みな がっこうせいかつ じゅうじつ
ふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、
ひび きゅうしよく とお おうえん おも ねんかん ねが いた
日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

がっこうきゅうしよく たん しよくじ じかん
学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育
かつどう えいよう しよくじ ていきょう せいちようき こ
活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたち
けんぜん はったつ ささ けんこう しよくじ しよくぶんか じ ぼ さんぶつ しよくじ
の健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事
のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 てきせつ えいよう せつしゅ
適切な栄養の摂取
による健康の保持増進。



2 しよくじ ただ
食事について正しい理解を深め、健全な
り かい ふか けんぜん
い理解を深め、健全な
しよくせいかつ はぐく ほんだんりよく
食生活を育む判断力や
のそ しよくしゅうかん やしな
望ましい食習慣を養う。



3 あか しゃかいせい きょう
明るい社会性と協
どう せいしん やしな
同の精神を養う。



4 しぜん おんけい り
自然の恩恵への理
かい ふか せいめい しぜん そん
解を深め、生命、自然を尊
ちよう せいしん かんきよう ぼぜん
重する精神や環境の保全
きよ たいど やしな
に寄与する態度を養う。



5 しよくせいかつ おお ひとびと
食生活が多くのの人々
きんろう ささ
の勤労に支えられている
り かい かんしゃ
ことを理解し、感謝する。



6 でんとうき しよくぶん か
伝統的な食文化を
り かい
理解する。



7 しよくりょう せいさん りゅうつう
食料の生産、流通
およ しょう ひ
及び消費について、正
り かい
しく理解する。



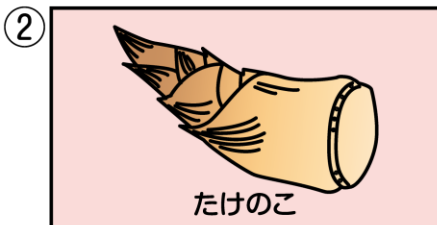
ましきまちがっこうきゅうしよく
益城町学校給食センターでは、ましきまち くまもとけん産の食材を中心に取り入れ、安心安全の
きゅうしよくづくり とく しよくざい ちゅうしん と い あんしんあんぜん
給食作りに取り組んでいます。食材として、骨付きの魚やうずらの卵、ミニトマトなども使用し、
くち なか ぼん ほねつ さかな たまご しよう
口の中で骨をさぐりながら食べることや、よく噛んで食べるように声掛けを行っています。
とく しょうがっこう ねんせい きゅうしよく はじ た しよくひん
特に小学校1年生は、給食で初めて食べる食品があるかもしれません。
こんだてひょう かくにん た しよくひん ばあい
献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、
か てい しぜん ため あんしん
ご家庭で事前に試していただくと安心です。



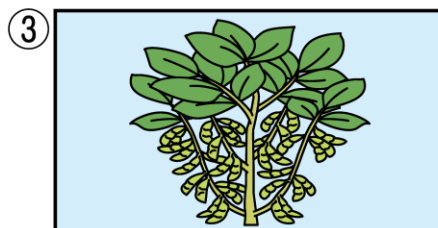
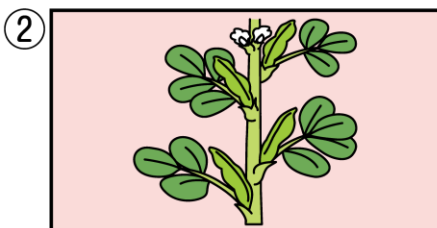
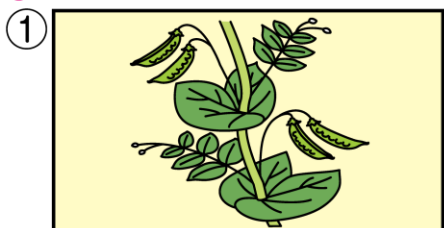
はる た 春の食べもの 3 択 クイズ



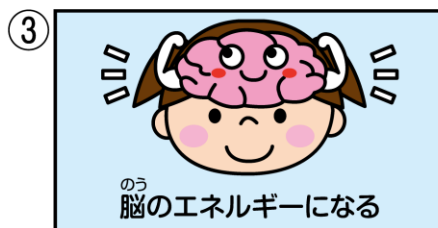
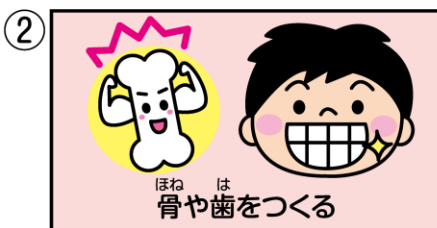
Q1 つぎ は ぶ ぶん た や さい 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ？



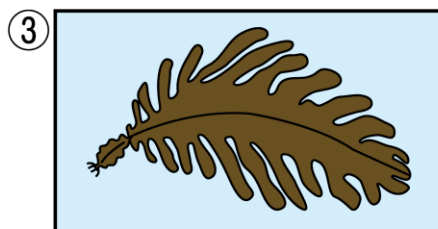
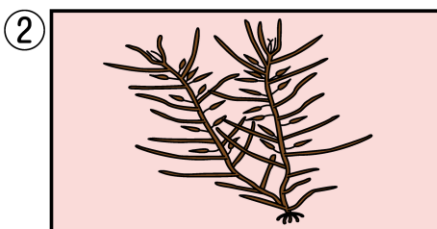
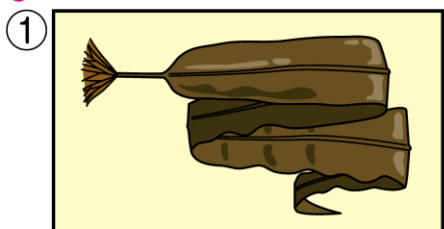
Q2 そだ よう す そらまめが育っている様子はどれ？



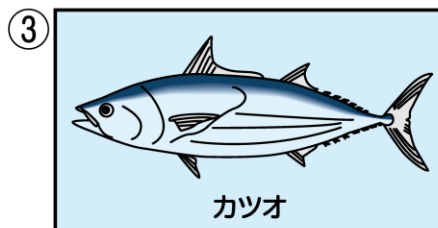
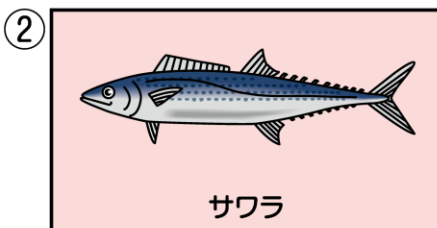
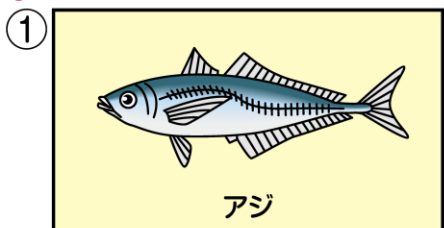
Q3 おお シー おも はたら パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある？



Q4 うみ 海からとってきたばかりのワカメはどれ？



Q5 かん し さかなへん はる か さかな 漢字で魚偏に「春」で、「鯖」と書く魚はどれ？



こたえ

Q1=① [②はくき、③は花の部分]

Q2=② [①はグリーンピース、③は枝豆]

Q3=① **Q4**=③ [①はコンブ、②はヒジキ] **Q5**=② [①は「鰯」、③は「鰹」と書く]

