



4月 食育だより



れいわ ねんどしまきまちがっこきゅうしょく
令和7年度益城町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願ひ致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



益城町学校給食センターでは、益城町や熊本県産の食材を中心に取り入れ、安心安全の給食作りに取り組んでいます。食材として、骨付きの魚やうずらの卵、ミニトマトなども使用し、口の中で骨をさぐりながら食べることや、よく噛んで食べるよう声掛けを行っています。特に小学校1年生は、給食で初めて食べる食品があるかもしれません。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

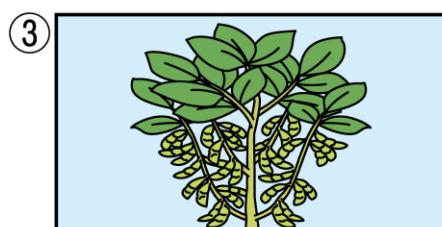
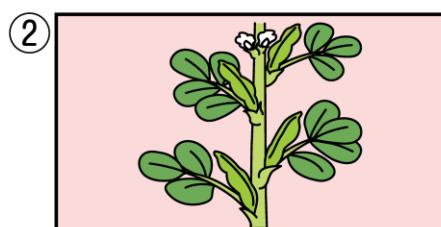
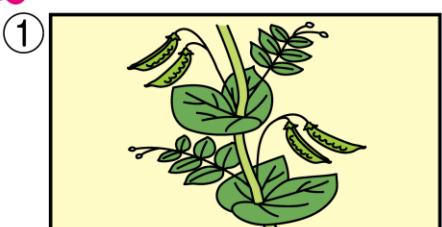


春の食べもの 3択クイズ

Q1 つぎはぶんたやさい次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ？



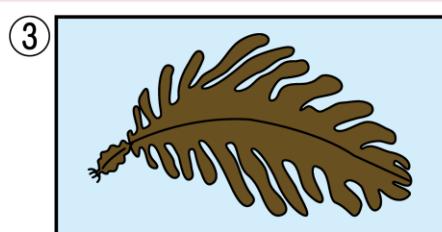
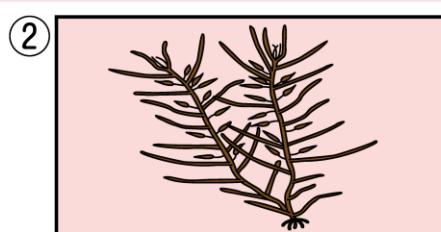
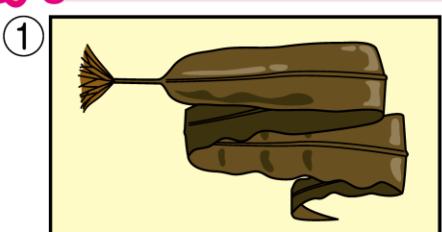
Q2 そだようすそらまめが育っている様子はどれ？



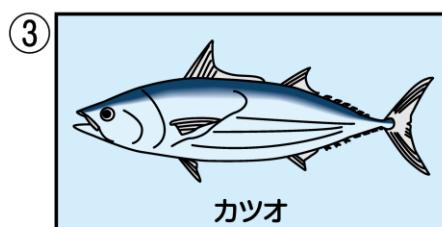
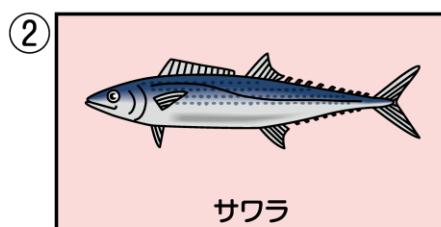
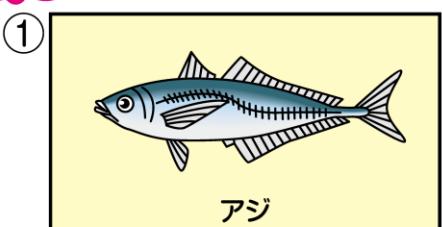
Q3 おおシーオモハタラパセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある？



Q4 うみ海からとってきたばかりのワカメはどれ？



Q5 かんじさかなへんはるかさかな漢字で魚偏に「春」で、「鰯」と書く魚はどれ？



こたえ

Q1=① [②はくき、③は花の部分] Q2=② [①はグリーンピース、③は枝豆]

Q3=① Q4=③ [①はコンブ、②はヒジキ] Q5=② [①は「鰯」、③は「鰯」と書く]

