

# 食育の日...ふるさとまはる

がつ う き ち く

## 11月は「宇城地区」

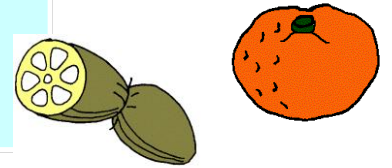
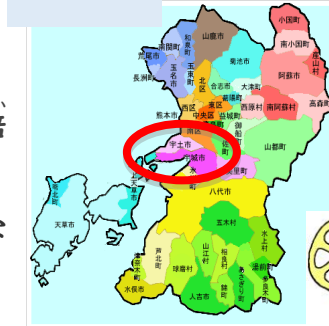
11月14日(火)

こんだて 献立は...



びりんめし  
しらたまき 白玉だんご汁  
れんこんサラダ  
みかん 牛乳

宇城地区は熊本県中部に位置し、宇城市や宇土市、美里町のある地域です。宇城地区は日当たりがよく温暖な気候条件を活かし、稲作のほか、柑橘類などの果物の栽培も盛んで、野菜、い草、葉タバコなどの栽培も行われています。有明海や八代海にも面している地域では、ノリの養殖なども盛んです。お天気の良い日は、海沿いをドライブすると気持ちがいいですよ。

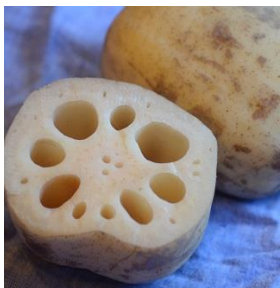


どうして「びりんめし」と呼ばれているの？



びりんめしは宇城市三角町の戸馳島に古くから伝わる郷土料理で、肉の代わりに豆腐を使った混ぜごはんです。豆腐を炒めるときに「びりんびりん」という音がするので“びりんめし”と言われるようになったそうです。肉や魚が入っていませんが、風味豊かな味わいがあります。今日の給食では成長期のみなさんがたんぱく質を多くとれるように鶏肉を少し入れました。

## 蓮根 (れんこん)



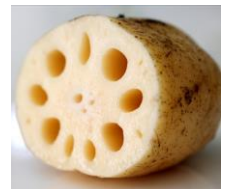
熊本県の蓮根生産量は全国6位で、そのうち宇城地域が県内の半分以上の量を生産しています。蓮根を使った辛子蓮根は全国的にも有名です。蓮根の穴は、葉っぱから空気を取り入れるための通気口です。

## みかん

「三角みかん」は、宇城市三角地域で多く栽培されている温州みかんのブランドです。温暖な気候を好みますが、柑橘類の中では比較的寒さに強い果物です。温州みかんの栽培は温暖で日当たり・風当たり・水はけが良い斜面で栽培され、特に「三角みかん」は日本一の甘さがあると好評です。

〈クイズ〉 れんこんの穴の数は決まっているのかな？

- ① れんこんによってバラバラ。
- ② だいたい決まっている。



〈こたえ〉

- ②だいたい決まっている。9~10個くらい。

