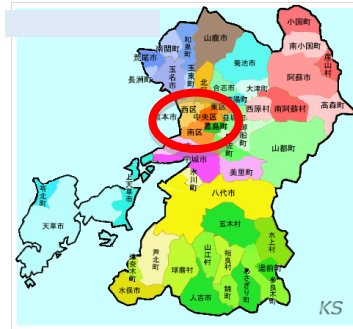


食育の日...ふるさとまはる

かつ くまもと し

7月は「熊本市」

くまもとしは、くまもとけん中央に位置し、人口
74万人の熊本県で一番大きな都市です。
日本三大名城の「熊本城」がシンボルで、
西には金峰山、中央には白川が流れ、豊か
な自然に恵まれた熊本市は、米や野菜、果樹、
畜産など様々な農産物の生産が盛んです。



熊本市イメージキャラクター ひごまるくん

7月4日(火)
こんだて
の献立は...



わかめごはん
タイピーエン
ばにくコロッケ
ピーマンの昆布和え
牛乳



ばにく 馬肉



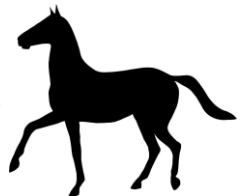
ばにくは、他の肉と比べ、脂肪分が少なく、栄養を体中に運び働き
がある鉄分や、味覚を正常に保つ亜鉛が多いのが特徴です。給食で
は「ばにくコロッケ」として登場しますよ。

～馬肉クイズ～

馬肉は別名なんと呼ばれているでしょう？

- ① さくら肉 ② ぼたん肉 ③ アジサイ肉

(こたえは下↓にあるよ～)



学校給食で人気のタイピーエンとは!?

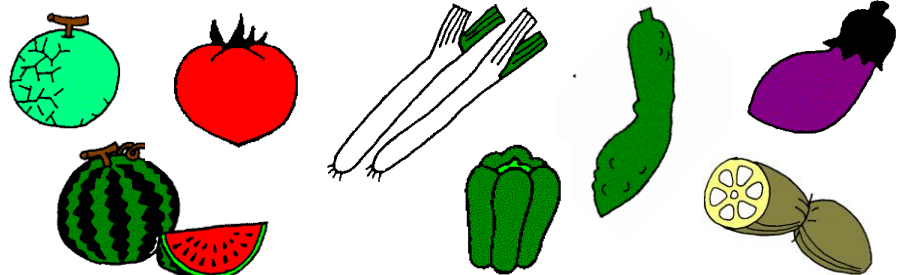
中国福建省の家庭で、お盆やお正月などの特別な
日に食べるスープ料理が変化し、今のタイピーエンが作ら
れるようになったそうです。高級食材のふかひれの代わ
りに春雨を使い、燕の巣の代わりに揚げたゆで卵を上
のせます。具たくさんで色々な食材のうまみを味わうこ
とができるスープです。



熊本市でとれる農産物の紹介 7~9月

色々な野菜や果物がとれるよ!

トマトはほぼ一年中生産されてお
り、なすの作付面積は、
全国一位なんだよ!



クイズの答え... ① さくら肉 (馬肉の色が桜のようにきれいな色だから)