



# すくすくほけんだより

廣安西小学校 ほけんしつ

R5.4.10

## にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます！

みなさんと会えることをとても楽しみにしていました！  
 子どもたちが心身ともに元気に学校生活を送れるよう、  
 保健室からサポートさせていただきます。学校でケガをし  
 たり、具合が悪かったり、悩みや相談があるときは、いつ  
 でも保健室に来てくださいね。  
 ほけんだよりでは、随時健康診断の受け方や保健室の様  
 子などをお知らせしたいと思います。



先生からのお願いです

## 保健室利用 マニュアル



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂や泥などの汚れがついているときは、水道できれいに洗ってから保健室に来てください。

**来る前にひとこと**

保健室に来るときは、必ず担任の先生に伝えてから来るようにしましょう。急にいなくなると心配します。

**継続的な処置はNG**

保健室で行うのは応急手当てです。次の日からの絆創膏や湿布の替えは、おうちから持ってきてください。

**勝手にさわらない**

保健室の道具で使いたい物があるときは、先生に声をかけてください。勝手に使うと壊れてしまうこともあります。

**あいさつを忘れずに**

出入りするときには、あいさつをお願いします。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました

**使ったら元の位置へ**

保健室で使った物は、次の人のために、元の場所に戻すようにしましょう。

**さわがない**

体調の悪い人がいるかもしれません。保健室では大きな声を出したりさわいだりせず、静かにしてください。

\*\*\*\*\*健康診断が始まります\*\*\*\*\*

項目	検査をする人	実施日	備考
身体測定 視力検査	担任、養護教諭、学校の職員	4/12 6年生    4/13 4年生 4/17 5年生    4/18 3年生 4/19 2年生    4/20、21 1年生	体操服で検査します めがね、コンタクトレンズを使っている人は持ってきてください
聴力検査 1・2・3・5年	担任、養護教諭、学校の職員	4/24 2年生    4/25 3年生 4/26 5年生    4/27、28 1年生	
内科検診	益城病院 ましきクリニック	5/9、11、12、15、16、19 各日1学年ずつ	体操服で検査します
歯科検診	やけいし歯科 寺崎歯科クリニック	5/31、6/1、2、7、12、14 各日1学年ずつ	
尿検査	予防医学協会	5月8日(月) 容器配布 一次 5月9日(火) 提出 予備日 5月10日(水)	家庭で 採尿します
心臓検診 1・4年生 (心電図検査)	熊本県医師会心臓健診センター	5月8日(火)    10:45~12:00 6月6日(火)    9:15~10:45	体操服で検査します

.....保護者のみなさまへ.....

5月より児童の健康診断を実施します。そのための資料として、保護者の方に、「問診票」の記入をお願いしております。個人情報の保護は徹底し、定期健康診断以外で使用することはありません。提出は「保健関係書類提出用封筒」に入れてご提出ください。

【1年生】配布 4月11日(火)    提出しめきり4月25日(火)

○結核健診問診票    ○運動器健診問診票    ○心臓健診問診票    ○日本スポーツ振興センター同意書

【2年生以上】配布 4月18日(火)    提出しめきり4月25日(火)

☆4年生・・・○結核健診問診票    ○運動器健診問診票    ○心臓健診問診票

☆2・3・5・6年生・・・○結核健診問診票    ○運動器健診問診票

●○○感染症対策について○○●●

- ・昨年度までは、「個別の健康観察カード」で朝の検温と健康状態を確認しておりましたが、本年度は実施しません。しかし、様々な感染症が流行することが考えられますので、今後もご家庭での朝の健康観察は継続して行ってください。学校でも通常の健康観察を実施します。
- ・朝からお子様に発熱等の症状がみられる場合は、無理をせず登校を控え、病院受診をしてください。
- ・マスクの着用は各ご家庭の判断で行ってください。学校では強制はいたしません。ただし、給食の準備をする時間は、全員マスクを着用することから、毎日マスクを持たせてください。(令和5年3月10日に配布した「学校における今後のマスクの着用について(おしらせ)」のとおりです。)
- ・換気や手指の消毒は継続して行っていきます。
- ・令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症が第5類感染症に位置付けられる予定ですので、その後の感染症対策については追って連絡いたします。