

食育の日...ふるさとごはん

がつ ひとよし くま ちいき

10月は「人吉・球磨地域」

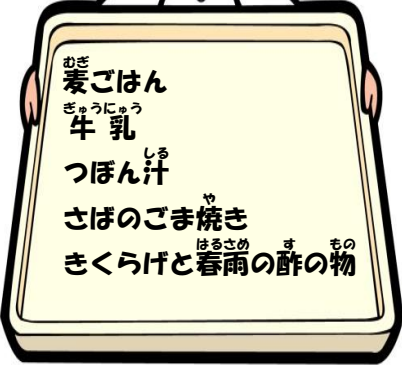
ひとよし くま ちいき ひとよしし にしきまち ちやう
 人吉・球磨地域は、人吉市・錦町・あさぎり町・
 たらぎまち ゆのまえまち みずかみむら さがらむら いつきむら やまえむらおよ
 多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村及
 び球磨村の1市4町5村でできています。九州山地
 に囲まれた人吉盆地に位置し、球磨川沿いの温泉と川
 くだ ゆうめい せいりゆうく まがわ めく みず こめ
 下りが有名です。清流球磨川の恵みから水と米にちな
 んだ特産品も多く、鮎、豆腐、漬物、みそ、しょうゆ等
 があります。

つぼん汁

ひとよし くま ちいき きやうどりやうり こんさいい とりにく
 人吉・球磨地域の郷土料理で、根菜類や鶏肉、
 こんにやく、しいたけ、焼き豆腐などが入った具だ
 くさんの汁物です。青井阿蘇神社の「おくんち祭
 り」などで、お赤飯と一緒に必ず出される郷土
 りやうり しゆるい くざい はい
 料理です。9種類の具材が入っています。



10月25日(水)
の献立は...



ひとよし くま ちいき のおいしい食べ物



おかし ふか つく
 昔は深いつぼで作
 り、盛り付けていた
 ので、
 つぼの汁→つぼん汁
 と呼ばれるようにな
 ったそうです。

《おくんち祭り》

ひとよし くま ちいき さいだい あきまつ あおい あ そんじやれいだいさい
 人吉・球磨地域最大の秋祭りです。青井阿蘇神社例大祭の
 「人吉おくんち祭り」は400年も前から行われている歴史ある
 祭りで、御輿、獅子舞、稚児など総勢3000人の華やかな行列
 は、まるで時代絵巻を見るほどの美しさです。行列の途中で
 獅子に子供の頭をかませると、無事に育つと言われていました。

きくらげ



きくらげは、きのこの仲間、なかま は 歯ごたえのあるコリコリとした
 しょつかん ほね しよくもつせんい てつぶん
 食感があります。骨をつくるビタミンDや食物繊維、鉄分などが
 ほうふ ぶく きやうしよく つかい
 豊富に含まれています。給食ではサラダに使いますよ。

かんじ か きくらげを漢字で書くと？

- ① 木海月
- ② 木耳
- ③ 木倉毛



こた 答え② き はえ みみ かたち きくらげ か
 木に生える耳のような形から木耳と書くようになったそうです。