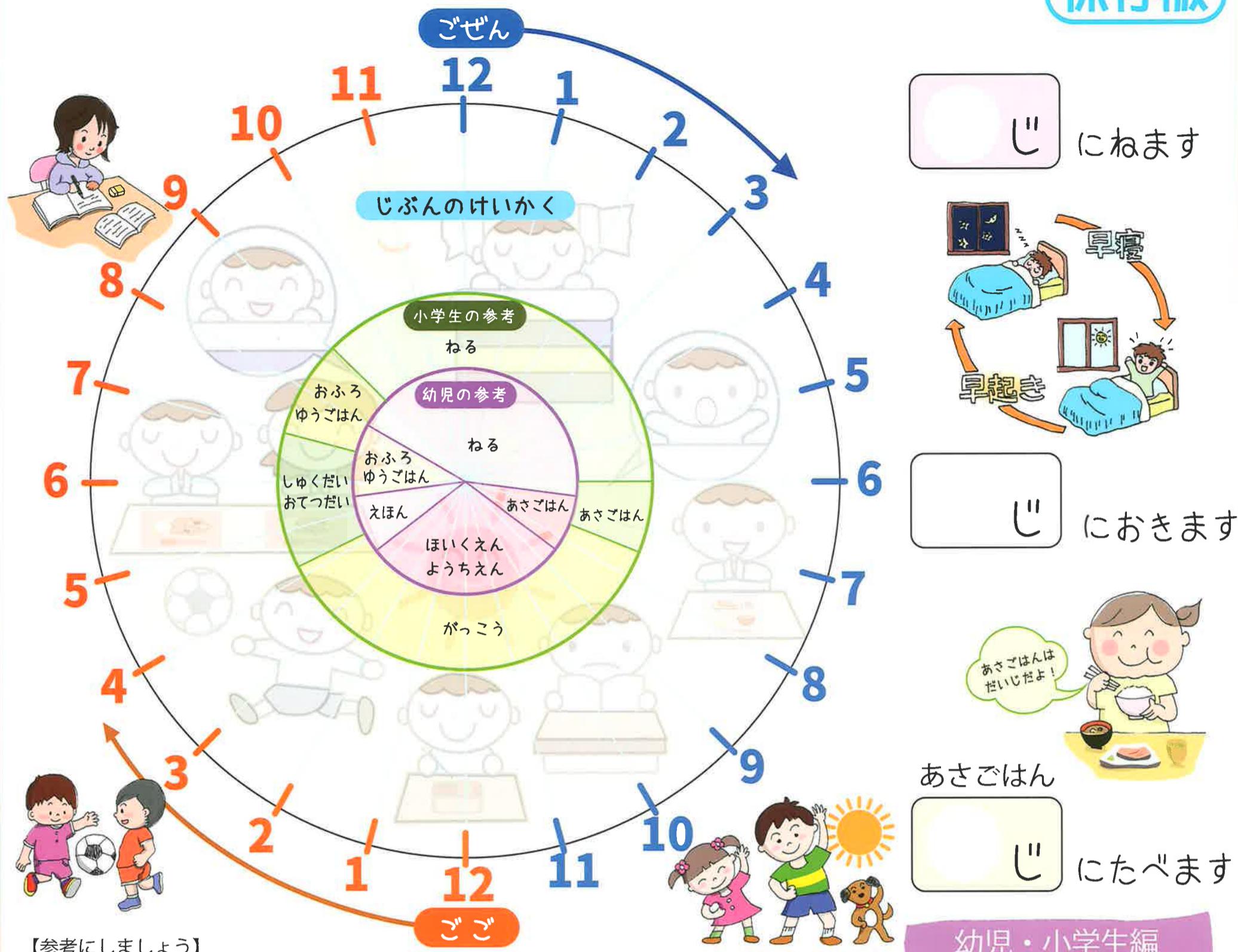


荒尾っ子の「できるといいね」

かぞくとはなしあって、じぶんの1にちをけいかくしよう！

保存版



幼児・小学生編

3歳児～5歳児		小学1～3年生	小学4～6年生
早寝	夜9時までに寝よう		夜10時までに寝よう
早起き	朝7時までに起きよう	時間に余裕をもって起きよう	自分で決めた時間に起きよう
朝ごはん		毎日、朝ごはんを食べよう（主食・主菜・副菜をそろえて）	
あいさつ	「おはよう、こんにちは、ありがとう、ごめんなさい」などの日常的なあいさつができるようになろう		
返事	元気よく返事をしよう	はっきりと返事をしよう	時間と場所に応じて丁寧にしよう
食事	1日3食好き嫌いをせず食べよう 正しいお箸の持ち方・姿勢を身に付けよう	家族で楽しく食事をしよう	感謝の気持ちを持って、バランスよく残さず食べよう
約束ルール	よいこと悪いことを学びながら約束やルールを守ろう	人の約束、学校のルール・家庭のルール・社会のルールを守ろう	
話す	園での出来事などを家族に話そう		
聞く	家族や先生の話を静かに聞こう	相手の目を見て、素直に話そう・聞こう	
身支度	自分ひとりでできるようになろう できない時は家族に手伝ってもらおう	身支度を整えて、いつも清潔でいよう 次にすることや時間を考えて身支度をしよう 暑さ寒さ、どこで何をするのかを考えて衣服を選ぼう	
家庭学習	しっかり元気に遊ぼう 絵本をたくさん読もう	正しく鉛筆を持とう 宿題と興味ある学習に取り組もう	ながら学習はせず、宿題・予習・復習に進んで取り組もう
メディアともだち	テレビ・ゲーム・スマホを利用するより、家族との会話や読書（絵本）をしよう ともだちとなかよくしよう	すすんで友達とふれあおう	時間とルールを決め、利用は最小限にしよう いじめや差別のない友達づきあいをしよう

荒尾っ子の「できるといいね」

中学生編

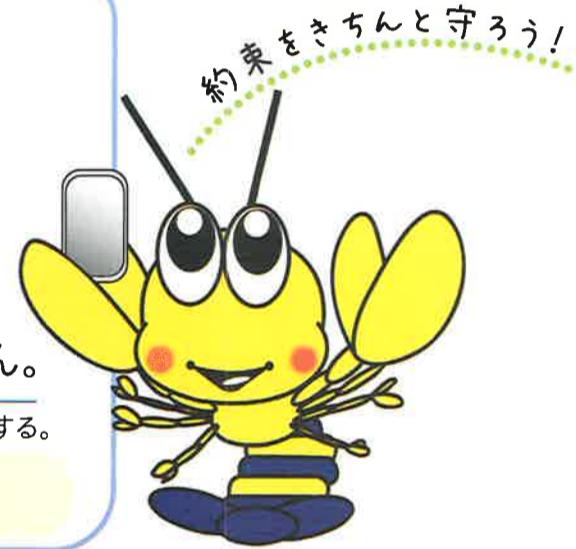
生 活	1日24時間! 時間の使い方を考えて、規則正しく生活しよう!
あいさつ	時間・場所・場合・相手に応じたあいさつや言葉遣いができるようにしよう!
食 事	感謝の気持ちを持ち、栄養のバランスを考え、マナーを守って食べよう!
ルール	学校・家庭・社会のルールに基づき責任ある行動をとろう!
話 す	時間・場所・場合・相手に応じた話し方で、考えや気持ちが伝わるように話そう!
聞 <	相手を尊重し、相手の思いや考え、話の内容をよく理解できるようにしっかり聞こう!
身支度	時間・場所・場合に合わせて、清潔に身だしなみを整えよう!
家庭学習	毎日計画的に宿題・予習・復習・将来を見据えた学習に取り組もう!
メディア	ノーテレビ・ノーゲームに取り組む日や時間を決めよう!
ともだち	友達と積極的にふれあい、いじめや差別のない、よりよい人間関係づくりに努めよう!



あらわの子どもを守る! ケータイ・スマホ 5つのルール

1. フィルタリングは必ずします。
2. 時間と場所を決めて使います。
3. 人の悪口は絶対書きません。
4. 個人情報はのせません、教えません。
5. 出会い系サイト・有害サイトにはつなぎません。

家族のルール：(記入例)夜9時以降、スマホは保護者が管理する。



家庭は、教育の原点であり、すべての教育の出発点

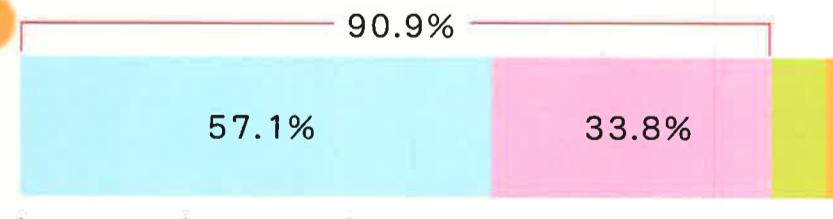
保護者の方へ

- 子どもにとって家庭はかけがえのない場所です。子どもに愛情を持って接しましょう。
- 子どもの基本的生活習慣の確立、自立心の育成、心身の調和のとれた発達を図るために、指導と支援に努めましょう。
- 子育てを通して、保護者自らが成長していくよう努めましょう。
- 子育てに困ったときは、ひとりで悩まず、友人や身近な人、学校や各教育相談機関などへ相談しましょう。



子育てする人にとっての地域の支えの重要性

地域の方へ



- とても重要だと思う
- やや重要だと思う
- どちらとも言えない
- あまり重要ではない
- まったく重要ではない
- わからない

家族と地域における子育てに関する意識調査 内閣府 平成26年

- 子育てをする人の9割以上が地域の支えが重要だと思っています。
- 地域の歴史、伝統、文化、行事等を通じて、地域で子どもたちの育ちを支えていきましょう。
- 子どもは、私たち地域の宝・未来・希望です。だから、みんなで見守り育てましょう。

発行：荒尾市教育委員会

監修：荒尾市校長会 熊本県私立幼稚園連合会荒玉支部荒尾地区園長会
荒尾市保育協議会 荒尾市子育て支援課 荒尾市保健センター

2025年4月発行