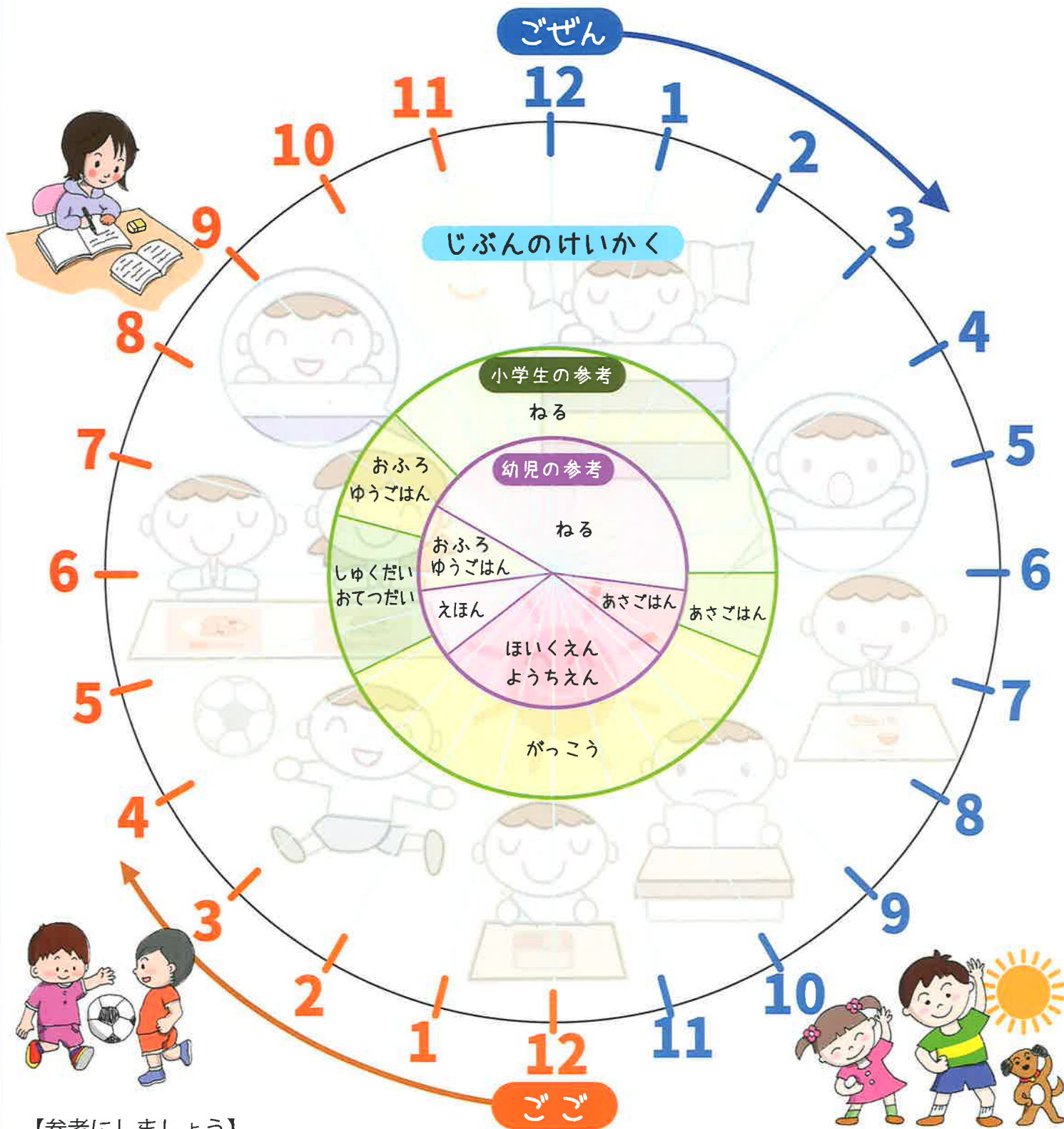


荒尾っ子の「できるといいね」

かぞくとはなしあって、じぶんの1にちをけいかくしよう！

保存版



じにねます



じにおきます



あさごはん
じにたべます

【参考にしましょう】

幼児・小学生編

| | 3 歳 児 ～ 5 歳 児 | 小 学 1 ～ 3 年 生 | 小 学 4 ～ 6 年 生 |
|-------|--|---|----------------------------|
| 早 寝 | 夜 9 時までに寝よう | | 夜 10 時までに寝よう |
| 早起き | 朝 7 時までに起きよう | 時間に余裕をもって起きよう | 自分で決めた時間に起きよう |
| 朝ごはん | 毎日、朝ごはんを食べよう（主食・主菜・副菜をそろえて） | | |
| あいさつ | 「おはよう、こんにちは、ありがとう、ごめんなさい」などの日常的なあいさつができるようになろう | | |
| 返 事 | 元気よく返事をしよう | はっきりと返事をしよう | 時間と場所に応じて丁寧になろう |
| 食 事 | 1 日 3 食好き嫌いをせず食べよう 正しいお箸の持ち方・姿勢を身に付けよう | 感謝の気持ちを持って、 バランスよく残さず食べよう | |
| 約束ルール | よいこと悪いことを学びながら約束やルールを守ろう | 人との約束、学校のルール・家庭のルール・社会のルールを守ろう | |
| 話 す | 園での出来事などを家族に話そう | 相手の目を見て、素直に話そう・聞こう | |
| 聞 く | 家族や先生の話静静地に聞こう | | |
| 身支度 | 自分ひとりでできるようになろう できない時は家族に手伝ってもらおう | 身支度を整えて、いつも清潔でいよう 次にすることや時間を考えて身支度をしよう 暑さ寒さ、どこで何をするのかを考えて衣服を選ぼう | |
| 家庭学習 | しっかり元気に遊ぼう 絵本をたくさん読もう | 正しく鉛筆を持とう 宿題と興味ある学習に取り組もう | ながら学習はせず、宿題・予習・復習に進んで取り組もう |
| メディア | テレビ・ゲーム・スマホを利用するより、家族との会話や読書（絵本）をしよう | 時間とルールを決め、利用は最小限にしよう | |
| ともだち | ともだちとなかよくしよう | すすんで友達とふれあおう | いじめや差別のない友達づきあいをしよう |

荒尾っ子の「できるといいね」

中学生編

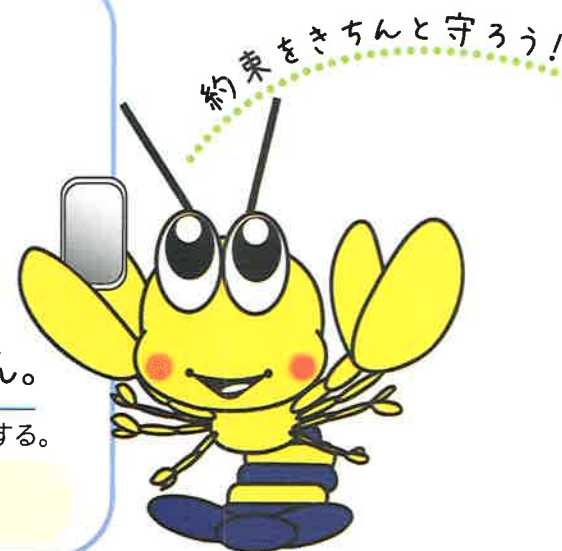
| | |
|------|---|
| 生活 | 1日24時間！時間の使い方を考えて、規則正しく生活しよう！ |
| あいさつ | 時間・場所・場合・相手に応じたあいさつや言葉遣いができるようにしよう！ |
| 食事 | 感謝の気持ちを持ち、栄養のバランスを考え、マナーを守って食べよう！ |
| ルール | 学校・家庭・社会のルールに基づき責任ある行動をとろう！ |
| 話す | 時間・場所・場合・相手に応じた話し方で、考えや気持ちが伝わるように話そう！ |
| 聞く | 相手を尊重し、相手の思いや考え、話の内容をよく理解できるようにしっかり聞こう！ |
| 身支度 | 時間・場所・場合に合わせて、清潔に身だしなみを整えよう！ |
| 家庭学習 | 毎日計画的に宿題・予習・復習・将来を見据えた学習に取り組もう！ |
| メディア | ノーテレビ・ノーゲームに取り組む日や時間を決めよう！ |
| ともだち | 友達と積極的にふれあい、いじめや差別のない、よりよい人間関係づくりに努めよう！ |



あらおの子どもを守る！ ケータイ・スマホ 5つのルール

1. フィルタリングは必ずします。
2. 時間と場所を決めて使います。
3. 人の悪口は絶対書きません。
4. 個人情報のはのせません、教えません。
5. 出会い系サイト・有害サイトにはつなぎません。

家族のルール：（記入例）夜9時以降、スマホは保護者が管理する。



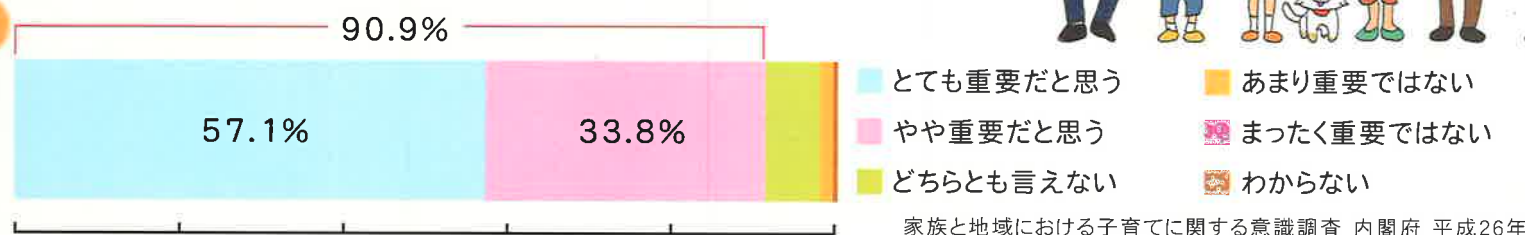
家庭は、教育の原点であり、すべての教育の出発点

保護者の方へ

- 子どもにとって家庭はかけがえのない場所です。子どもに愛情を持って接しましょう。
- 子どもの基本的生活習慣の確立、自立心の育成、心身の調和のとれた発達を図るために、指導と支援に努めましょう。
- 子育てを通して、保護者自らが成長していくよう努めましょう。
- 子育てに困ったときは、ひとりで悩まず、友人や身近な人、学校や各教育相談機関などへ相談しましょう。

子育てする人にとっての地域の支えの重要性

地域の方へ



- 子育てをする人の9割以上が地域の支えが重要だと思っています。
- 地域の歴史、伝統、文化、行事等を通じて、地域で子どもたちの育ちを支えていきましょう。
- 子どもは、私たち地域の宝・未来・希望です。だから、みんなで見守り育てましょう。

発行：荒尾市教育委員会

監修：荒尾市校長会 熊本県私立幼稚園連合会荒玉支部荒尾地区園長会
荒尾市保育協議会 荒尾市子育て支援課 荒尾市保健センター

2025年4月発行