

令和7年5月30日

保護者の皆様

荒尾第三中学校校区保・幼等、小、中連携推進協議会

## 荒尾三中校区 できるといいね！

### 「早寝・早起き・朝ご飯」「メディア・コントロール」(第1回)の取組について

向暑の候、皆様におかれましてはますます健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、荒尾第三中学校校区保・幼等、小、中連携推進協議会では、学校と家庭、地域における園児・児童・生徒の健全な育成を図るとともに、職員等の研修を深めることを目的に、荒尾第三中学校校区の6園・4小中学校が連携して活動しています。

その活動の一つとして、「早寝・早起き・朝ご飯」「メディア・コントロール」の取組を6月と9月の年2回行い、適切な生活リズムやメディアとの関わり方について考える機会にしたいと考えております。方法等については、下記のとおりです。今回は、6月2日（月）からの5日間です。（三中のテスト期間に合わせて実施しています。）なお、ご家庭の実情にあわせて取り組んでいただきますようお願いします。

記

#### 1 目的

取組を通して、園児・児童・生徒をはじめご家庭で、適切な生活リズムやメディアとの関わり方について考える機会とする。

#### 2 期間

令和7年6月2日（月）から6月6日（金）までの5日間

#### 3 方法

取り組みカード参照

#### 4 実施後のこと

各園所・学校の実情に応じて集計し、結果をお知らせします。

（※お尋ねは、各園所・学校へお願いします。）